

市民の Citizen's Plaza

広場

* 田原の
キャベツで
作ろう！



キ

キャベツといえば、田原市の特産品の一つ。そのキャベツを使った料理を紹介してほしいというおたよりを多数いただいております。ということで、今回は「田原のキャベツを使った料理」をご紹介します。

・キャベツとハムの和え物



▼材料(4人分)：キャベツ(220g)、ハム(2枚)、きゅうり(1本)、塩吹昆布(15g)、コーン(60g)、玉ねぎ(中1/4個)、マヨネーズ(適量)

▼作り方

- 1 キャベツ・玉ねぎをスライスし、電子レンジで約4分間加熱します。
- 2 きゅうりを小口切り、ハムをいちょう切りにします。
- 3 ①、②で準備したものを混ぜ合わせます。
- 4 ③に分量の塩吹昆布を加え、適量のマヨネーズで和えれば出来上がり。

先

月の「きゅうりのビール漬け」同様、簡単に、おいしくいただける料理です。ポイントは「塩吹昆布」。程よい塩気がキャベツの甘みをいっそう引き立てているような気がします。皆さんもぜひお試しください。

※皆さんからの「耳寄り」な情報、お待ちしております！

あて先

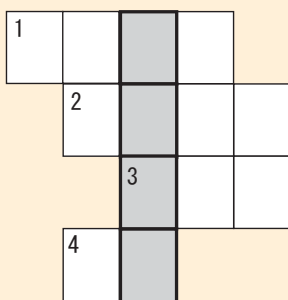
〒441-3492(住所不要)

田原市役所「広報たはら」まで

☒ koho@city.tahara.aichi.jp



1 から4までの問題を解いてマス埋めましょう。太枠の部分を上から順番に並べると答えです。今月の広報をよ〜く読むとわかるよ。



- 1 「トリアージ」という言葉は、○○○○豆の選別をする際に使われたフランス語に由来します。
- 2 国道259号バイパスが、3月24日に開通します。○○○○開放は午後3時から。皆さん、ご利用ください。

今月の納税

納税は
便利な
口座振替で

お申し込みは…
お近くの金融機関・郵便局または税務課へ
お問い合わせは…
税務課 23局3509
または 23局3510まで

- 3 絵本は、現実の体験の少ない小さな○○○たちにとって、たくさんの「初めて」と出会えるものです。
- 4 自然環境との共生を目指してまちづくりを進める昆山市。2004年に国内で、「最も魅力のある○○○10選」に選ばれました。

▼応募方法Ⅱはがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報たはらへのご意見・ご要望などを必ず記入して「広報たはら」へお送りください。正解者の中から抽選で10名の方に記念品を差し上げます。

▼締め切りⅡ3月20日(火) 必着

▼あて先Ⅱ〒441-3492
(住所不要)田原市役所「広報たはら」

【2月号の答え】まめまき
(応募総数35通中、正解33通、当選者の方のみ発送をもって発表に代えさせていただきます)