

ほけん
通信 health

健康課
田原福祉センター
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

心を豊かにする絵本の世界

□絵本の大切さについて

絵本は、現実の体験の少ない小さな子どもたちにとって、たくさんの「初めて」と出会えるものです。ページには初めて見る物や色、音など、不思議で魅力的な世界が広がっています。子どもは絵本を読み聞かせてもらうことで、自分の世界を少しずつ広げていきます。

また、絵本の心地よい音調は、子どもの言葉を豊かにします。聞き慣れたお父さんやお母さんなどの声で何度も聞くことによつて、子どもの心の中に色々な言葉が蓄えられていきます。

□赤ちゃん絵本
赤ちゃんは、はつきりした形

や明るい色合いの絵を好みます。絵を見たときに、具体的にどんな内容なのか読み取ることができるとなものがよいでしょう。田原市では4か月健診時に「ブックスタート」を実施しています。赤ちゃんの保護者に言葉や心を通わせてもらおうと、赤ちゃん一人につき2冊のおすすめ絵本を配布しています。

□大人と絵本

数年前から大人向けの絵本が注目されています。文章のないものや複雑な仕掛けのものなどがあり、開いてみると普段とは違った気分になります。また、自分の幼少期に読んでいた絵本を我が子に読むことによって、新しい発見や懐かしさに出会うことができます。

このように、絵本にはさまざまな効果があります。ただ、なんといっても子どもにとつては、大好きなお父さんやお母さんに絵本を読んでもらうことと自体が喜びなのです。



・インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場 所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時	田原福祉センター あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール (クッキングコース)	4月17日(火) 午前9時50分～10時	田原福祉センター	妊娠中の方 貧血予防の調理実習、栄養の話、交流会
離乳食教室	4月11日(水) 午前9時50分～10時	田原福祉センター	4か月～5か月児とその保護者 離乳食講習と保育の話
	4月16日(月) 午前9時50分～10時	あつみライフランド	
健康相談	4月2日(月) 午前9時～10時30分	あつみライフランド	身体計測、育児・栄養相談、健康に関する相談
育児相談	4月13日(金) 午前9時30分～10時30分	田原福祉センター	身体計測、育児・栄養相談
	4月27日(金) 午前9時30分～10時30分	赤羽根福祉センター	
心とからだの健康相談	4月26日(木) 午前10時～11時30分	田原福祉センター	健康に関する相談、健診結果に関する相談

母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)
予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

・休日当直医

月日	当直医	電話番号
3月11日(日)	かわせ小児科	☎22局1230
	山本医院	☎45局2203
	歯科尾崎医院	☎22局0684
3月18日(日)	河合医院	☎22局6133
	杉の森皮ふ科クリニック	☎29局1112
	川瀬医院	☎35局1511
	岩瀬歯科医院	☎22局6677
3月21日(祝)	北山クリニック	☎23局3946
	昭和医院	☎32局3749
	木村歯科医院	☎22局0404
3月25日(日)	國見医院	☎22局0756
	赤羽根医院	☎45局2145
	渡辺歯科医院	☎32局0361

月日	当直医	電話番号
4月1日(日)	百瀬クリニック	☎22局7777
	きた眼科	☎23局1092
	津金医院	☎33局0222
	惣ト歯科医院	☎45局2066
4月8日(日)	永井医院	☎22局0227
	ふくい眼科	☎22局5878
	かわさき整形外科クリニック	☎22局7700
	朽名医院	☎33局0162
	葉山歯科医院	☎32局0038
4月15日(日)	富永医院	☎23局1316
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100
	杉の森皮ふ科クリニック	☎29局1112
	渡会医院	☎45局2516
	赤石歯科クリニック	☎23局7300
4月22日(日)	宮木内科	☎23局0232
	藤岡医院	☎32局1515
	清栄歯科クリニック	☎33局0657

診療時間▶医科・午前9時～午後5時 / 歯科・午前9時～正午

夜間またはかかりつけの医師が不在のときは 渥美病院▶☎22局2131