

栄養教室 受講者

豊かな食生活を送ることにより介護予防を図るための栄養教室を開催します。食生活を見直したい方、ぜひご参加ください。

▼対象 独居または高齢者のみの世帯の方、低栄養が疑われる高齢者

▼募集人員 25名 ▼場所 開催日

① 田原福祉センター・平成21年1月26日(月)、2月2日(月) ② あつみライフランド・平成21年1月30日(金)、2月6日(金) ▼時間 午前10時～午後2時 ▼内容 講義、調理実習、会食 ▼材料費 実費(一回当たり300円相当) ▼申し込み 平成21年1月16日(金)までに電話またはFAXにて(FAXの場合は、住所・氏名・電話番号を明記)

▼福祉課

☎ 23局 4654 FAX 23局 3545

危険物取扱者試験 受験者

▼対象 一般 ▼試験日 平成21年1月25日(日) ▼場所 名古屋市内

▼種類 甲種・乙種第4類・丙種

▼申し込み 12月8日(月)～16日

(火)に消防本部または消防署・各

分署にある受験願書にて

消防課

☎ 23局 4074 FAX 23局 0180

パソコン教室 受講者

▼対象 18歳以上の市内在住・在勤者 ▼場所 情報センター ▼定員 各コース16名

(先着順) ▼受講料 無料(テキスト代は実費負担) ▼申し込み 電話にて(休館日 月曜日/祝日の場合は火曜日) ▼その他 受講中のコースを含め、同時に一人2コース



電子証明書を取得しませんか

電子証明書(公的個人認証サービス)を取得すると、さまざまな公的機関への電子申請を行うことができます、たいへん便利です。ぜひご利用ください。

▼取得方法 市民課で「住民基本台

生活

LIFE

までお申し込みいただけます。

情報システム課

☎ 22局 7200 FAX 23局 2808

パソコン教室

コース(難易度)	開催日	時間
初級 《全6回》★	H21.1/14(水)・1/15(木)・1/16(金)・1/21(水)・1/22(木)・1/23(金)	13:30～15:30
	H21.1/18～2/22の毎日曜日	9:30～11:30
電子メールで年賀状 《全2回》★★	12/9(火)・12/11(木)	9:30～11:30
	12/17(水)・12/18(木)	13:30～15:30
文書作成初級 (ワード2002) 《全4回》★★	H21.1/27(火)・1/29(木)・2/3(火)・2/5(木)	13:30～15:30
名刺を作ろう (ワード2002) 《全1回》★★★	H21.2/6(金)	13:30～16:30
データベース入門 (アクセス2002) 《全4回》★★★★★	H21.2/1～2/22の毎日曜日	13:30～16:30

※難易度…かんたん★⇒★★★★★むずかしい
※パソコンの環境…OSはWindows XP Pro、使用ソフトはInternet Explorer6.0、Microsoft Word2002、Excel2002、PowerPoint2002、Access2002です。

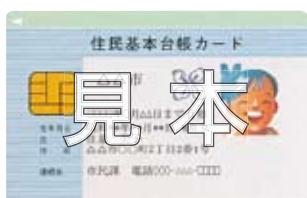
帳カード(住基カード)を入手後、手続きに沿って申請 ▼発行手数料

500円 ▼必要なもの インターネットに接続可能なパソコン、ICカードリーダーライター

e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して平成20年分の所得税の確定申告を行った場合、所得税額から5000円控除できます。(平成19年分で控除された方は除きます)

「住基カード」をご存じですか?

電子証明書の取得に必要な「住基カード」は、本人確認情報が記録されたカードです。顔写真付きのカードは公的な証明書として利用することができます。各種証明書の請求時にも役立ちます。ぜひ発行を受けてください。



▼活用例 各種証明書の請求時、銀行口座の新規開設、パスポートの発行など ▼交付場所 市民課 ▼必要なもの 公的な身分証明書(免許証など)、印鑑 ▼手数料 500円 ※詳しくはお問い合わせください。

市民課

☎ 23局 3511 FAX 23局 4270