

Tahara

田原市ホームページ <http://www.city.tahara.aichi.jp>

2008
平成20年

11.1

目次

11月は児童虐待防止推進月間 助けての 小さなサイン 受け止めて	2
もっと知りたい“ごみ”のこと	6
市政の話題	8
たはらシティニュース	10
おしらせ	12
イベント	18
連載コーナー	20

地域に安心
届けます!



助けての 小さなサイン 受け止めて

児童虐待による痛ましい事件が後をたちません。また、関連する相談件数も年々増え続けています。児童虐待は、子どもの健やかな成長と発達を損なう深刻な問題であり、家庭の枠を越え、地域社会全体で早急に解決しなければならない課題です。全国一斉に実施される「児童虐待防止推進月間」を機会に、「地域ぐるみで子どもを守り、育てる」という視点で、この問題について考えてみましょう。

▶児童課 ☎ 2 3 局 3 5 1 3

目をそらさないで

児童虐待とは？

親や、親に代わる養育者などが、子どもに対して行う次のような行為を「児童虐待」といいます。

● 身体的虐待

身体に傷を負わせたり、生命の危険に及ぶような行為をすること。

【例えば…】 たたく・なぐる・ける・つねる・しばる・水につける・振り回す・火を近づける

● 心理的虐待

ひどい言葉で子どもを傷つけたり、極端に無視したりすること。

【例えば…】 おどす・ば声をあげる・なじる・無理強いする・存在を無視する

● ネグレクト(養育拒否・放置)

衣食住の世話をしなかったり、健康を損なうような放置をしたりすること。

【例えば…】 食べ物やミルクを与えない・衣服を着替えさせない・学校に行かせない・医者に診せない・閉じ込めておく・他者による

● 性的虐待

子どもへの暴力を見過ごす子どもにわいせつな行為をしたり、させたりすること。

【例えば…】 性的ないたずらをする・性的関係を強要する・性的に利用する

なぜ？ どうして？

児童虐待は、育てる側に、主に次のような要因が重なって起こるといわれています。

■ 子どもとの関係

子どもの行動が気に入らない・発達について不安や焦りがある

■ 生活のストレス

家族の不和・近隣とのトラブル・経済的不安定・異性関係のもつれ

■ 社会的な孤立

相談できる人がいない・子どもの世話を頼める人がいない

■ 自分自身の問題

子どもとのときのトラウマがある・子どもとの接し方が分からない



オレンジリボン

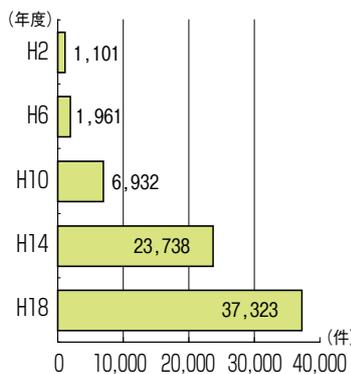
子ども虐待防止のシンボルマークです

数字で知る虐待の現状

3万7323件 (基本指標)

平成18年度、全国の児童相談所における児童虐待の相談対応件数。統計を取り始めた平成2年度の約34倍。平成19年度の速報値では、4万618件とさらに増加。

【児童虐待相談件数の推移】



52件61人

平成18年の1年間に全国で発生した児童虐待による**死亡事例数**。年間約50件で推移。週に1人が犠牲になっている。

41.2%

基本指標のうち、「**身体的虐待**」

が占める割合。次いで「ネグレクト」38.5%、「**心理的虐待**」17.2%、「**性的虐待**」3.2%。

62.8%

基本指標のうち、虐待しているのが「**実母**」である割合。次いで「**実父**」22.0%、「**実父以外の父**」6.5%、「**実母以外の母**」1.8%。

38.8%

基本指標のうち、虐待されているのが「**小学生**」である割合。次いで「3歳〜学齢前児童」25.0%、「0〜3歳未満」17.3%、「**中学生**」13.9%、「**高校生**」5.0%。

15件27人

平成19年度、**田原市**において新たに相談・通告を受けた児童虐待の件数。「**身体的虐待**」4件6人、「**心理的虐待**」2件4人、「**ネグレクト**」2件3人、「**その他**」7件14人。

私たちで地域で支え合いたい

なぜ増える？児童虐待

児童虐待の相談件数が増える理由としては、親を取り巻く家庭や地域、職場などの生活環境が複雑化し、そうしたストレスなどが引きがねとなつて児童虐待そのものが増加していることが考えられます。その一方で、マスコミ報道などを通じて児童虐待に関心を持つ人が多くなっていることも、原因としてあげられます。

しつけと虐待の違い

親は、子どもに「健康で良い子に育つてほしい」と願い、子育てに励んでいます。しかし、「この子のために」とか「よかれ」と思って厳しく怒鳴りつけたり、手をあげたりすることはありませんか？

親にとつては「しつけ」のつもりでも、子どもの視点からは正反対の場合があります。親の感情をぶつけたら、日によって言うことが違っていたり、子どもの失敗の程度に比べて厳しく怒りすぎたりするのは「虐待」

となり、子どもの心や身体の成長に悪い影響を与えかねません。

一人で悩まないで

子育てにストレスを感じたり、負担や不安を抱えたりしたら、まずは身近な人に悩みを打ち明けてみましょう。市でも相談窓口を設けていますので、お気軽にご相談ください。育児で助けを求めることは、恥ずかしいことではありません。



大切な「気づき」

児童虐待の早期発見は、子どもだけでなく、虐待をしてしまう親にとつても救いとなります。親が自ら助けを求めるサインを発している場合もあります。大切なのは、そうしたサ

インに周囲の人が気づいてあげることです。

また、身近な子どもに関心を持つて、「様子が変だ」と早期に気づいてあげることも必要です。「身体に不自然なアザがある」「異常に泣き叫ぶ声が聞こえる」「いつも一人で居る」「衣服が汚れている・季節に合わない服を着ている」などの様子を見かけ、虐待が疑われる場合は、すぐに相談や通告を行ってください。

虐待かどうか確信が持てない場合や、ためらう場合もあるかと思いますが、相談や通告は、早期発見や適切な支援につながる重要な行為です。通告した人が特定されないよう、法律によって守られますので、安心してご連絡ください。

〈児童虐待に関する相談・通告先〉

平日（午前8時30分～午後5時15分）

▼児童課（要保護児童対策事務局）

☎ 23局 3513

休日・夜間

▼市役所代表 ☎ 22局 1111

※担当職員が折り返しお電話します。

■ 私たちにご相談ください

虐待が起こる家庭は、地域や近所同士で助け合ったり、支えあったりする関係が薄く、身近に相談できる人がいないなど、育児で孤立し、悩みを一人で抱えてしまっている傾向にあります。市では、「要保護児童対策地域協議会」を平成18年度に設置し、児童相談所・教育機関・医療機関・民生児童委員・警察などが協力して、児童虐待や家庭問題への支援を行っています。虐待に限らず、家庭や育児に関してのお悩みは、私たちにご相談ください。



▲家庭相談員 河合恵子(左)・藤城弘子(右)

助けての 小さなサイン 受け止めて



「子育て」に関する相談窓口 ● お気軽に相談ください

家庭相談	地域子育て支援センター	育児相談	子どもの心の健康相談	教育相談	民生・児童委員
<p>児童家庭全般に関する相談に対応します。家庭相談員を「市役所児童課」と「あつみライフランド」に1名ずつ配置しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼ 児童課子育て支援係 ☎23局3513 ▼ あつみライフランド ☎33局0386 	<p>就園前の子どもの発達や養育について、保育士が相談に対応します。「ひまわりルーム」と「なのはなルーム」で行っています。一般相談は、月々金曜日の午後1時～3時30分です(予約不要)。</p> <p>また、心理や言語聴覚の専門相談も月1回行っています。事前の予約が必要です(左記の連絡先まで)。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼ ひまわりルーム(漆田保育園内) ☎22局0545 ▼なのはなルーム(伊良湖岬保育園内) ☎38局0760 ▼ 児童課保育園係 ☎23局3513 	<p>主に、乳幼児の発達段階に応じた育児相談に、保健師・栄養士・助産師が対応します。相談日時や会場は「健康カレンダー」か、広報たはら「ほけん通信」をご覧ください(予約不要)。</p> <p>また、平日の午前8時30分～午後5時の間に、保健師が育児や親子の健康に関することなどの電話相談に応じています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼ 健康課母子保健係 ☎23局3515 ▼ 健康課保健係(あつみライフランド) ☎33局0386 	<p>子どもの発達段階に応じた相談や、保護者の育児の悩みについて、心理相談員が対応します。「田原福祉センター」と「あつみライフランド」で行っています。事前の予約が必要です(左記の連絡先まで)。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼ 健康課母子保健係 ☎23局3515 ▼ 健康課保健係(あつみライフランド) ☎33局0386 	<p>主に、「いじめ」や「不登校」についての相談に対応します。月々金曜日の午前10時～正午/午後1時～3時の間に、「教育相談室」で行っています。事前の予約が必要です(左記の連絡先まで)。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼ 教育相談室(赤羽根福祉センター) ☎45局3287 ▼ 指導課指導係 ☎23局3679 	<p>地域の最も身近な相談窓口です。各種福祉サービスや支援が受けられるよう、市役所など公的機関とのパイプ役も担っています。お住まいの担当委員についてはお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼ 福祉課福祉係 ☎23局3512

もっと知りたいごみのこと

特集

ゴミゴミン ごみ処理の現場 に出かける!



▶ゴミゴミン

普段はまちを汚す悪い奴ら。エコレンジャーからの指導もあり、現在はごみの分け方・出し方を勉強中!

ごみの分別については、**広報たはら「リサイクル掲示板」**でもお知らせしていますが、市民の皆さんからの「ごみについてもっと教えて!」の声にお応えして、もう少し詳しくご紹介します。
今回は、「ゴミゴミン」がごみ処理の現場で働く皆さんのもとを訪れ、ごみ処理の現状についてお話を聞いてきました。

教えて!

清掃管理課

「日々ごみと格闘中!」

Q1 一年間でどのくらいのごみが出るの?

A1 平成19年度のごみの総重量は2万6434トンでその内もやせるごみは1万8518トンでした。1世帯(4人)当たりで1年間に1608キロのごみを出したことになります。



Q3 リサイクルされたごみの量は?

A3 平成19年度のリサイクルされたごみの総重量は7536トンでした。もやせるごみからは、967トンの炭ができて再利用されました。また、紙類や金属類などの資源ごみはリサイクルして、7166万円の収入になりました。



Q2 ごみ処理にかかった費用は?

A2 平成19年度のごみ処理費用は9億9187万円でした。1世帯(4人)当たりで1年間に6万337円使われたことになります。(人件費、建設費などは除く)



教えて!

「ごみステーションで奮闘中!」
廃棄物減量等推進員の皆さん

Q4 ごみの出し方で困っている人は?

A4 収集日の前日にごみを出されたり、ほかの地区の人がごみを置いていったりすることがあります。ごみは決められた時間に、自分の住んでいる地区のステーションに出すようにしてください。

▶廃棄物減量等推進員

各地域のごみステーションで、ごみ分別やごみ出しのマナーに目を光らせる市民の皆さん。



特に、もやせないごみの日は、きちんと分別がされていない場合が多いようです。



ごみステーションに出されたごみの中には、ステーションに出せないものや、分別が間違っているものがあります。しっかりと分別して、収集日当日の午前6時から8時までの間に出すようにご協力をお願いします。



教えて!

「ごみ収集のプロ集団!」
収集業者の皆さん

Q5 収集について困るごみは?

A5 中には、もやせるごみに缶やびん、ペットボトルが入っているものもあり、分別がきちんとされていないごみがあります。あと、水切りがきちんとされていないごみは、汁がこぼれたり、ごみステーションや収集車に臭いが付いたりして困ります。



▲缶やびんなどが混ざったごみ (違反ごみステッカーが貼られます)



▲収集コンテナに入らないようなものは「粗大ごみ」です。



「このごみは収集できません」のステッカーが貼られた「違反ごみ」の収集は行っていません。また、「粗大ごみ」は直接資源化・環境センターへ搬入してください。

教えて!

「もやせるごみから炭をつくる!」
炭生館の皆さん

Q6 処理について困るごみは?

A6 布団や大型のぬいぐるみなどの大きなものや長いものが困ります。ごみ袋に入っても、40cm以上のごみは、直接資源化・環境センターへ搬入してください。また、金属などのもやせないものは、機械の故障の原因になりますので、絶対に入れないでください。



▲ごみ袋に入れられたふとん (直接資源化・環境センターへ)



▲もやせないごみ (直接資源化・環境センターへ)

ごみも大切な資源です。きちんと分ければリサイクルできるものもあります。皆さんも「ごみの分け方・出し方の冊子」や「ごみカレンダー」で再確認してみてください。ごみはルールを守って出すようにお願いします。

ごみの屋外焼却行為は法律で禁止されています!

ごみを屋外で燃やすと、煙や臭いが出たり、灰が舞ったりするなど、近所の方に迷惑をかけることになります。またダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなり危険です。

ごみの屋外焼却行為は、健康だけでなく環境にも深刻な影響を与えるため、法律で禁止されています。一定の基準を満たす焼却炉を使用しなければ、ごみを焼却することはできません。

※屋外での違法な焼却行為をした場合、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科せられる場合があります。(罰則が強化されています)



▼清掃管理課 ☎23局35538
▼環境衛生課 ☎23局3541

ごみについてのお問い合わせは
▼清掃管理課 ☎23局35538

1

市内全20校区で
行政懇談会を開催

Meetings

●共に考えたい

7月8日(火)～10月6日(月)にわたり、市内全20校区の市民館で行政懇談会を開催し、市民と市職員など合わせて延べ822名が参加しました。



●衣笠校区

この行政懇談会は、田原市の将来都市像「うるおいと活力のあるガーデンシティ」の実現を目指し、市長や市の幹部職員が、地域に出向いて直接市民の皆さんと意見交換を行ったものです。

懇談会では、各校区総代さんの司会進行のもと、鈴木克幸田原市長から市制施行後5年目を迎えた田原市において、まちづくりの基本となる市民の参加と協働の重要性や、今後の財政状況などを説明し、その後、意見交換を行いました。

意見交換は、事前に校区から市へ提出された2、3の課題事項に関する話し合いと、フリートークによる質疑応答の2部構成で行い、まちづくりや地域活性化について活発な意見が出されました。

今後は、行政懇談会の中で「実施していく」「検討する」と回答した内容について、その状況を把握しながら、実施に向けて努力していきます。

平成20年度行政懇談会結果

校区	開催日	主な懇談項目	参加人数
田原東部	7月25日(金)	農地水環境保全向上対策事業、田原東部資源化センター関連事業、御殿山自治会	40名
童 浦	7月13日(日)	防災対策、子どもや高齢者の安心・安全対策、校区の組織	40名
田原南部	7月25日(金)	防災対策、大久保地区住宅開発事業、田原南部市民館多目的ホール	32名
田原中部	10月6日(月)	市民館の整備、アルゼンチンアリ、中心市街地の人口増加対策、開業医の誘致対策	42名
衣 笠	8月20日(水)	福祉活動、里山保全、道路問題、上下水道、市職員や市に関係する人の意識改革	32名
神 戸	9月17日(水)	集中豪雨時の排水対策、表浜海岸事業、野犬対策	52名
大 草	9月18日(木)	地域公共交通、歴史文化史跡の保全、汐川整備	40名
野 田	9月30日(火)	野田小学校・野田市民館の整備計画、道路・河川整備計画、サンテパルクの施設整備と利用	47名
六 連	9月16日(火)	六連市民館整備、海岸の整備事業、	58名
高 松	9月26日(金)	橋りょう整備、サーファーとの共存および赤羽根海岸整備、少子化対策、大人の心の教育	46名
赤 羽 根	7月11日(金)	道路整備、医療対策、公共交通の整備	36名
若 戸	9月25日(木)	防災対策、少子化対策	28名
泉	9月17日(水)	市民館の整備、敬老会の補助、幹線道路整備	48名
清 田	8月7日(木)	生活基盤の整備、自然環境の保全、市民館の多機能化	41名
福 江	7月30日(水)	現市民館移転後の利用目的、免々田川の土砂堆積処理および免々田川・川坂橋の改修	35名
中 山	8月19日(火)	風力発電、歩道整備、悪臭問題	55名
亀 山	8月8日(金)	豊島排水路の整備・改修、県道堀切中山線の先の市道拡張整備、亀山保育園の整備	44名
伊 良 湖	9月24日(水)	伊良湖小学校の少子化対策、旧伊良湖保育園の跡地利用、伊良湖岬・観光振興施策	40名
堀 切	7月14日(月)	安全で安心な地域づくり、地域にある素晴らしい自然環境の有効活用	33名
和 地	7月8日(火)	道路・橋りょう整備、旧花の村・はづりゾートの再生、ぐるりんバスの導入	33名
合 計			822名

● 支え合うまちづくりを

行政懇談会の最後には、市長から「今後も市民の皆さんと対話を重ねること」を約束し、一緒に防災をはじめとする安心安全対策を進めることをお願いするとともに、「気の付いたことがあれば、できるだけ早く自治会長さんや校区総代さんに伝えた

り、市役所や支所へ連絡したりしてください」と語りかけました。
また、校区総代さんの閉会のあいさつでは、「個人でできることは個人で、地域でできることは地域で」取り組んでいこうと呼びかけられ、協働のまちづくりに向けて、みんなで支え合うことが再確認されました。
▼総務課 ☎23局3506



●伊良湖校区

意見交換の詳細は、田原市ホームページに掲載する予定です。
ただいま準備中です。掲載時期は改めて広報紙上でお知らせします。

2

万への備え 着実に

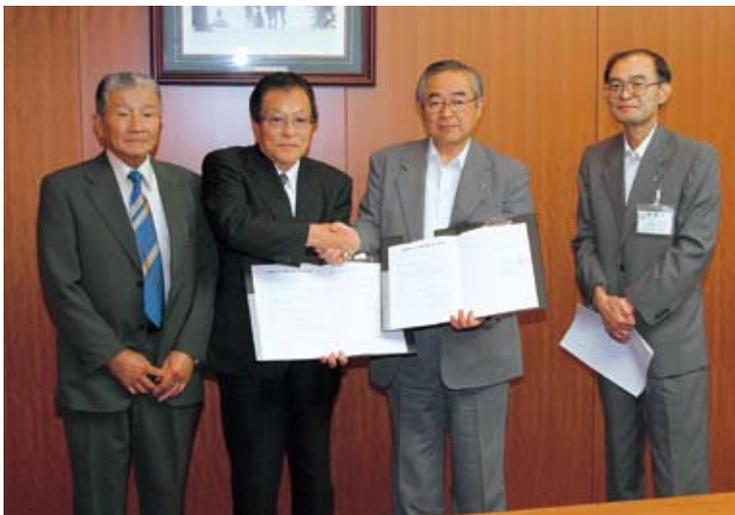
災害時物資輸送の協定を締結

Disaster

● 安心安全の協力度体制

9月29日(月)、田原市と田原陸運協会(藤城正行会長)は、「災害時等における物資等の輸送に関する協定書」の調印式を、田原市役所で行いま

この協定は、災害時において、田原市が調達する物資や、他の自治体や団体から送られてくる支援物資を、市内の避難場所などに適切に配送できる体制を確立するためのものです。内容としては、市から協力要請を行った場合、田原陸運協会の会員19事業所が、優先的に物資輸送に協力いただけるものとなっており、いつ起きるか分からない災害に備え、市民の安全のために非常に有意義な協力度体制といえます。



●協定書を手握りする藤城会長(左から2人目)と市長(同3人目)

同協会の藤城会長は、「防災意識の高揚に取り組みながら、今回の協定により、災害時には田原市の入口から先端まで、私たちが対応していきたい」と、地域貢献への意気込みを語りました。

▼防災対策室
☎23局3548

10月12日
ギネス田原記録に
名を残そう



▲ユニークな競技に挑戦。もちろん、記録もねらっています！

スポーツギネス大会が田原市総合体育館とはなのき広場で開催されました。集まった参加者は、子どもから大人まで約500名。万歩計レースやスピード縄跳びなどのユニークな種目を楽しむとともに、記録更新に挑戦していました。

9月22日
みんなの願い
ドライバーに届け



▲約120名が列を組みドライバーに安全運転をアピール

高松小学校の交通安全少年団が、無事故の願いを込めて交通安全パレードを行いました。高松小学校を出発した児童たちは、高松市民館までの道のりをマーチングバンド演奏に合わせて行進し、道行くドライバーに安全運転を呼びかけました。

10月18日
文化としての
福祉を創造



▲学生たちが心を込めて行うサービスに“福祉”を実感(手浴体験)

10月17日(金)、18日(土)の2日間、田原福祉専門学校で、学園祭「たぶく祭」が開催されました。模擬店や各種体験コーナーなどが開かれた会場には、地域や福祉施設などから多くの人が訪れ、学生たちとふれあっていました。



10月12日(日)

蔵王山の山頂で
心地よい秋を満喫

蔵王山展望台一帯で**蔵王山展望まつり**が開催され、訪れた約6000名が渾美半島

を展望しながら秋を満喫しました。野外ステージでクイズ大会などが行われたほか、芝生広場ではお茶会が開かれ、和服姿の女性たちが華やかにお点前を披露し、訪れた人々をもてなしていました。

▲訪れた人々に抹茶がふるまわれたお茶会の様子

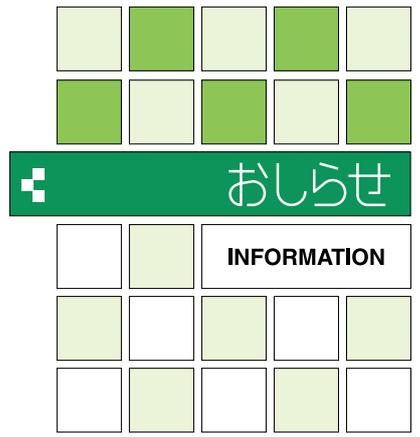


10月18日(土)

消火活動は
迅速かつ正確に

田原市消防団ポンプ操法大会が赤羽根文化広場で開催されました。成績は次のとおりです。**【ポンプ車操法の部】優勝 南部分団2号車**(大場幸作、大場龍一、白井英人、中神賢、河合利治) **準優勝 神戸分団2号車**(松井孝充、大堀篤志、藤井洋全、大和尚志、鈴木賀範) **【小型ポンプ操法の部】優勝 神戸分団3号車**(富田功、中村典剛、根本正登、寺田秀人) **準優勝 南部分団1号車**(鈴木紳也、安田弦矢、小久保佳、鈴木勇登)

▲スピード感あふれる消防団員の演技



表彰

AWARDS

行政相談委員

総務大臣表彰

多年にわたり行政相談委員として国民の行政に対する苦情の解決に尽力され、その業績が認められた中村都祁子^{とよき}さん（赤羽根町）が10月15日、総務大臣から表彰されました。

MEMBER OF COMMITTEE

委員

教育委員会委員

教育委員会委員の富永道子さん

（豊島町）と鈴木秀成さん（赤羽根町）の任期満了に伴い、新委員に山本明子さん（田原町）と神谷康元さん（高松町）が任命されました。任期は平成24年9月30日までの4年間です。



やまもとあきこ
山本明子さん



かみやこうげん
神谷康元さん

人権擁護委員

新しい人権擁護委員に、柴田昇さん（波瀬町）が法務大臣から委嘱されました。また、伊藤雅章さん（豊島町）が再任されました。任期は平成23年9月30日までの3年間です。



募集

WANTED

家庭介護のためのハートフルケアセミナー 受講者

高齢者や障害者が、住みながら地域や家庭で安心して暮らしていることを目的に、家庭介護のためのハートフルケアセミナーを開催しま

家庭介護のためのハートフルケアセミナー

内容	日時	場所 (定員)
知っておきたい家庭での救急法(講義) 【講師】板部美紀子さん(看護師)	12/5(金) 13:30~15:45	あつみライフランド (30名/先着順)
老年症候群を予防するために(講義) 【講師】廣瀬 玲子さん(看護師)	H21.1/16(金) 13:30~15:30	
高齢者のための健康フットケア ~爪・皮膚のケアを中心に~(演習) 【講師】鋤柄 智子さん(看護師)	H21.2/3(火) 13:30~15:30	
高齢者のための健康づくり ~転倒を防ぐために~(演習) 【講師】木村 憲司さん(柔道整復師)	H21.3/9(月) 13:30~15:45	
家庭で使う介護用品の知識(講義) 【講師】飯島 佳代さん(看護師)	12/2(火) 13:30~15:45	田原福祉センター (35名/先着順)
高齢者の皮膚のトラブルを 防ぐために(講義) 【講師】板部 美紀子さん(看護師)	H21.1/19(月) 13:30~15:30	
健康寿命を延ばす口腔ケア(講義) 【講師】鋤柄 智子さん(看護師)	H21.2/9(月) 13:30~16:00	
高齢者のための健康フットケア ~足浴・マッサージを中心に~(演習) 【講師】板部 美紀子さん(看護師)	H21.3/3(火) 13:30~16:45	

す。介護・福祉に関心がある方は、ぜひご参加ください。

- ▼対象Ⅱ一般 ▼内容・日時・場所・定員Ⅱ表のとおり ▼受講料Ⅱ無料
- ▼申し込みⅡ11月21日(金)までに電話またはFAXにて(FAXの場合は住所・氏名・電話番号を明記)
- ▼福祉課

☎ 23局4654 FAX 23局3545



親子パンづくり教室 参加者



子どもに人気の「メロンパン」と「ベーコンロール」を作ります。ふんわりしたパンが簡単にできます。親子でパンづくりを楽しみましょう。

▼対象 園児・小学生とその保護者

▼日時・場所 表のとおり

▼定員 ③・④は12組、それ以外は10組（先着順）

▼参加料 1組300円

親子パンづくり教室

開催日	時間	場所
① 11/16(日)	10:00~	和地市民館
② 11/16(日)	13:30~	
③ 11/22(土)	10:00~	中山市民館
④ 11/22(土)	13:30~	
⑤ 11/24(祝)	10:00~	泉市民館
⑥ 11/24(祝)	13:30~	
⑦ 11/29(土)	10:00~	和地市民館
⑧ 11/29(土)	13:30~	
⑨ 11/30(日)	13:30~	南部市民館
⑩ 12/7(日)	10:00~	泉市民館
⑪ 12/7(日)	13:30~	

▼申し込み 各教室実施日の3日前までに電話またはFAX・Eメールにて（FAX・Eメールの場合は住所・氏名・参加希望教室番号を明記）

▼生涯学習課

☎ 23局3531 FAX 22局3811

✉ syogaku@city-tahara.aichi.jp

第3回ごみボックス交流会 参加者

東三河市民活動推進協議会では、「どすごいネット」の開設2周年を記念して、交流会を開催します。ぜひご参加ください。

▼対象 東三河で活躍するボランティア・市民活動団体およびボランティアや市民活動に興味のある方

▼日時 11月15日(土) 午後2時30分(午後2時受付開始) ▼場所

≪こども未来館ここにこ (豊橋市松葉町) ▼定員 100名(5市合計) 先着順 ▼参加料 無料

▼内容 ①どすごいネット・オブ・ザ・イヤー発表、どすごいセミナー「各市の市民活動支援センターの紹介」、どすごいミーティング(交流会) ▼申し込み 電話または当日会場にて

場にて

▼総務課

☎ 23局3506 FAX 23局0180

▼市民活動支援センター(受付時間

≪金(日曜日・午後2時~7時)

☎ 22局5051

パソコン教室 受講者

▼対象 18歳以上の市内在住・在勤者

▼定員 各コース16名(先着順)

パソコン教室

コース(難易度)	開催日	時間	場所
電子メールで年賀状《全2回》★★	12/9(火)・12/11(木)	9:30~11:30	情報センター
	12/17(水)・12/18(木)	13:30~15:30	
ワード2002の便利な活用《全4回》★★★	11/11(火)・11/14(金)・11/18(火)・11/21(金)	19:00~21:00	
	12/12(金)・12/16(火)・12/19(金)	9:30~11:30	
パワーポイント初級《全3回》★★★	11/16(日)・11/23(日)・11/30(日)	13:30~16:30	
年賀状作成(ワード2002・エクセル2002)《全3回》★★★	11/28(金)・12/2(火)・12/5(金)	13:30~15:30	
エクセル2002の便利な活用《全4回》★★★★	11/11(火)・11/12(水)・11/13(木)・11/14(金)	13:30~15:30	
	11/28(金)・12/2(火)・12/5(金)・12/9(火)	19:00~21:00	
	12/3(水)・12/4(木)・12/10(水)・12/11(木)	13:30~15:30	

※難易度…かんたん★ ⇨ ★★★★★むずかしい

※パソコンの環境…OSはWindows XP Pro、使用ソフトはInternet Explorer6.0、Microsoft Word2002、Excel2002、PowerPoint2002、Access2002です。

▼受講料 無料(テキスト代は実費負担) ▼申し込み 電話にて(休館日・月曜日/祝日の場合は火曜日) ▼その他 受講中のコースを含め、同時に一人2コースまでお申し込みいただけます。

▼情報システム課

☎ 22局7200 FAX 23局2808



田原市博物館講座

「民俗教室」参加者

今では、ほとんど使われなくなつたひき臼や石臼、杵を使って、昔なつかしい餅つきを体験しましょう。



- ▼対象 小学生
- ▼日時 12月7日 (日) 午前10時～午後1時
- ▼場所 田原市博物館
- ▼定員 20名(先着順)
- ▼参加料(材料費) 200円
- ▼申し込み 11月26日(水)までに直接または電話にて
- ▼田原市博物館 ☎22局1720

キャリア・デザイン講座 (第4回)受講者

自分が働く未来を設計する「キャリア・デザイン」について学ぶ本講座。第4回目は、伊良湖ビューホテル支配人川手陽久さんを講師に迎え、渥美半島の先端発信「ホテルのおもてなし」をテーマに開催します。

▼対象 どの年代でも

▼日時 12月6日(土) 午前10時30分～正午

▼場所 田原文化会館201会議室

▼定員 30名(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み 11月15日(土)～12月5日(金)に直接または電話にて

て

- ▼田原市中央図書館 ☎23局4946 FAX23局4646

里親おとぼ 里親養育体験発表会参加者

家庭で生活できない子どもが増えています。子どもが自立した大人になるためには、暖かい家庭と特定の大人との関わりが必要です。

子どもは未来の宝です。東三河児童・障害者相談センターでは、未来ある子どものために、里親を募集しています。また、里親をお手伝いするヘルパーも募集しています。興味・関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

里親体験発表会

里親を体験した方のお話を聴きませんか? 申し込みは不要で、参加は無料です。ぜひご参加ください。

▼日時 12月4日(木) 午前10時30分～

▼場所 東三河総合庁舎大会議室(豊橋市八町通)

▼東三河児童・障害者相談センター ☎(05332)54局6465

ひきこもり地域研修 参加者

ひきこもりを理解し、支援方法を

学ぶための地域研修を開催します。

- ▼対象 〓ひきこもりの家族、不登校児童・生徒の家族、地域の関係職員など
- ▼日時 11月17日(月) 午後2時～3時30分
- ▼場所 豊川市社会福祉会館「ウイズ豊川」(豊川市諏訪3丁目)
- ▼演題 「ひきこもり支援のさまざまな場面と具体的対応」
- ▼講師 日本福祉大学社会福祉学部教授 竹中哲夫先生
- ▼定員 約40名
- ▼申し込み 11月10日(月)までに電話またはFAXにて (FAXの場合は住所・氏名・電話番号を明記)
- ▼豊川保健所健康支援課 ☎(05333)86局3626 FAX(05333)89局6758

豊橋田原食育体験講座 受講者

〓心からいただきます〓「いのちの食べ方体験学習」と題し、料理教室を開催します。みんなで究極のカレーを作ってみましょう。

- ▼対象 田原市・豊橋市にお住まいの方(子ども同伴は小学3年生以上)
- ▼日時 11月29日(土) 午前10時～午後1時
- ▼場所 渥美どろんこ村(江比間町)
- ▼講師 渥美どろんこ村代表 小笠原弘さんほか
- ▼定

員 20名(申込者多数の場合は抽選)

- ▼参加料 1500円(食事代含む)
- ▼申し込み 11月14日(金)までに電話またはFAX・Eメールにて (FAX・Eメールの場合は住所・氏名・年齢・電話番号を明記)
- ▼その他 詳細はホームページをご覧ください。
- ▼豊橋田原広域農業推進会議事務局 (豊橋市役所農政課内) ☎(0532)51局2471 FAX(0532)56局5130
- ✉nosei@city.toyohashi.jp
- HP http://www.city.toyohashi.aich.jp/nousei/

汐川干潟フォトコンテスト 作品

豊橋田原広域市町村協議会では、「魅力いっぱい!汐川干潟」をテーマに、干潟の生きものや自然景観など、汐川干潟のすばらしさ、魅力を撮影した写真を募集しています。募集期間は12月12日(金)までです。お早めにご応募ください。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▼企画課 ☎23局3507 FAX23局0180
- HP http://www.city.toyohashi.aich.jp/contest/

**福祉関係就職希望者
支援セミナー受講者**

福祉分野の現状と実態について理解を深め、就職に関する知識や情報を習得できるセミナーです。

▼対象＝福祉の仕事に関心のある方、福祉職場への再就職を希望する方
▼日時＝11月22日(土) 午前10時～午後0時30分
▼場所＝愛知県社会福祉会館(愛知県産業貿易館西館4階第1研修室)
▼定員＝150名(先着順)
▼受講料＝無料
▼申し込み＝11月14日(金)までに所定の申込書(ホームページからダウンロード可)または電話・FAX・はがきにて(FAX・はがきの場合は氏名・住所・職業を明記)
▼その他＝午後1時から社会福祉施設などの人事担当者との「個別面談」や就職相談コーナーを設置した「福祉の就職総合フェア」を開催します。
(参加自由/申し込み不要)
▼愛知県福祉人材センター
〒460-0002 名古屋市中区丸の内2丁目4-7 愛知県社会福祉会館4階
☎(052)231局3224
FAX(052)222局2918
http://www.aichi-fukushi.or.jp

生活

**年末のし尿くみ取り
申し込みはお早めに**

年末になるとし尿くみ取りの依頼が多くなり、年内に作業できない場合があります。年内にくみ取りを希望される方は、12月19日(金)までにお申し込みください。(計画収集地区は除きます。)

▼受付時間＝月～金曜日の午前8時30分～午後5時
▼休業日＝12月27日(土)～平成21年1月4日(日)
■くみ取り作業にご協力を！

- 便槽のくみ取り口には、物を置かないでください。
- 留守にするときには、水(バケツ2杯程度)をご用意ください。
- 転居または転出、トイレの廃止などを予定している方は、お早めにご連絡ください。

▼清掃事務所
☎45局3000 FAX45局3537

**NHK放送受信料の
免除基準が変わりました**

障害がある方を対象としたNHK

放送受信料の免除基準が、10月1日から変更されました。新しい基準は次のとおりです。詳しくはNHK視聴者コールセンター(フリーダイヤル)へお問い合わせください。

全額免除

- 身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税(住民税) 非課税の場合

半額免除

- 視覚・聴覚障害者が世帯主の場合
- 重度の障害者(身体障害者手帳1級または2級・療育手帳A判定・精神障害者保健福祉手帳1級)が世帯主の場合

▼NHK視聴者コールセンター
☎(0120)151局515

▼福祉課
☎23局3512 FAX23局3545

**中央公園テニスコートの
一時利用停止について**

中央公園整備のため、铁塔移設工事を行います。これに伴い、次の期間、中央公園テニスコートの利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼停止期間＝12月8日(月)～22日(月)
▼その他＝弓道場はご利用いただけません。

▼生涯学習課
☎23局3572 FAX22局3811

**秋季全国火災予防運動
11月9日(日)～15日(土)**

火のしまつ

君がしなくて
誰がする

これからの季節は空気が乾燥し、火を使う機会が増えることから、火災が発生しやすい状況になります。火の取り扱いは十分注意しましょう。一人ひとりが火災予防の知識を持ち、それを実践することにより、火災の発生を防止することができます。日ごろから次のことを心がけ、私たちのまから恐ろしい火災をなくしましょう。



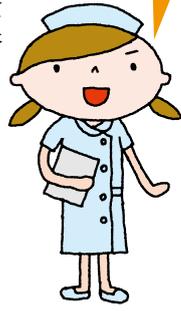
- 寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ストープには、燃えやすいものを近づけないようにしましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れる時には、必ず火を消しましょう。

▼消防課
☎23局4074 FAX23局0180

「特定健診」はもう受けましたか？

特定健診とは、メタボリックシンドロームを予防するための健診です。対象者には受診券が郵送されていますので、必ず受診しましょう。

▼場所 〓市内指定医療機関 ▼期間 〓12月31日（水）までの各医療機関の診療時間内 ▼持ち物 〓受診券・保険証 ▼費用 〓自己負担分は無料 ▼その他 〓健診はなるべく空腹で受けましょう。



定期的に健診を受け、自分の身体・生活状況を知っておきましょう。

「保存」ですか？

「ジェネリック医薬品」

医療機関で処方される医薬品には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、開発元と異なるメーカーによって販売される医薬品です。研究・開発コストを大幅に抑

▼保険年金課
☎23局2149 ☎23局4270

えられるため、価格は新薬に比べて2〜7割ほど安くなっています。有効成分や効能・効果は、新薬と変わりません。

医療費や病院などでの窓口負担軽減に役立ちますので、ジェネリック医薬品を希望される場合は医師・薬剤師にご相談ください。

▼保険年金課
☎23局2149 ☎23局4270

高齢者インフルエンザ 予防接種

インフルエンザは、高熱、関節痛など全身の症状が普通のかぜより強く、気管支炎や肺炎、さらには脳炎や心不全を起こすこともあります。流行前に予防接種を受けましょう。

▼対象 〓①65歳以上（昭和18年12月31日以前に生まれた方）②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器などの機能に重度の障害がある方

▼実施期間 〓平成21年1月31日（土）まで（対象者には、個別に通知しています） ▼場所 〓市内指定医療機関 ▼自己負担額 〓1000円（生活保護受給者は自己負担免除）

▼健康課（市役所内）

☎23局3515 ☎23局3810
▼健康課（あつみライフレンド内）

排水設備指定工事店の 新規追加

公共下水道や農業集落排水に接続する場合は、必ず田原市排水設備指定工事店へお申し込みください。

■新規追加指定工事店
・中部日化サービス(株) 豊橋営業所
☎(0532)32局5064

▼下水道課
☎23局3525 ☎22局3184
▼下水道課（渥美支所内）
☎33局1113 ☎32局2506

愛知県最低賃金の改正

愛知県最低賃金が、10月24日から時間額731円に改正されました。愛知県産業別最低賃金は、現在、調査審議中です。今後の改正状況にご注意ください。

▼豊橋労働基準監督署
☎(0532)54局1192

サラ金やクレジットの借金でお悩みの方へ

田原市では、多重債務でお悩みの方を対象に、「弁護士による多重債務無料相談会」を開催します。多重

債務問題は適切な手続きを行うことにより、借金が少なくなったり、過払い金が返ってくることもあり。秘密は厳守しますので、この機会にぜひご相談ください。

▼日時 〓11月22日（土）午前10時〜午後4時 ▼場所 〓田原福祉センター相談室 ▼その他 〓要予約／11月18日（火）までに電話にて
▼商工観光課
☎23局3516 ☎22局3817

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といったさまざまな人権問題に関する相談に応じます。

相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

相談専用「女性の人権ホットライン」
☎(0570)070局810

▼期間 〓11月17日（月）〜11月23日（日） ▼相談時間 〓月〜金曜日は午前8時30分〜午後7時、土・日曜日は午前10時〜午後5時

▼名古屋法務局人権擁護部
☎(052)952局8111

税

家屋を取り壊したときは

届け出を！

家屋にかかる税金には、固定資産税と都市計画税があり、毎年1月1日現在で「家屋課税台帳」に登録されている所有者に対し課税されます。もし家屋を取り壊したときには、必ず年内に届け出を行ってください。届け出がない場合、取り壊しの確認が取れず、引き続き課税されてしまうことがあります。

なお、12月末までに法務局で滅失登記を行う方は、届け出の必要はありません。

▼税務課

☎ 23局 3510 FAX 23局 0180

パート収入と税

●パートで働く人に対する税

収入がパート収入のみで、年収が93万円を超える方には、住民税の均等割（平成21年度分から4500円）が課税されます。また、年収が100万円以上の方には、この均等

割に加え、所得割も課税されます。さらに、年収が103万円以上になると、所得税も課税されます。

●配偶者控除・配偶者特別控除

所得がある夫の妻がパートで働く場合、妻のパートによる年収が103万円以下であれば、『配偶者控除（所得税38万円、住民税33万円）』が受けられます。また、年収が103万円を超え、配偶者控除が受けられない場合でも、141万円未満であれば、段階的に『配偶者特別控除』を受けられます。ただし、配偶者控除と配偶者特別控除を併用して受けることはできません。また、夫の合計所得が1000万円（給与収入で1230万円）を超える年には、配偶者特別控除を受けることができません。

▼税務課

☎ 23局 3509 FAX 23局 0180

「あいち森と緑づくり税」平成21年度から導入

愛知県では、「森林」「里山林」「都市の緑」を一体的に整備、保全し、「山から街まで緑豊かな愛知」を実現するための施策に要する財源を確保するため、平成21年度から「あいち森と緑づくり税」を導入します。

あいち森と緑づくり税

	個人	法人
納める人	1月1日現在で県内に住所等がある方で、県民税均等割が課税される方	県内に事務所等を有する法人
納める額	年額500円	均等割額の5%相当額
納める方法	現行の県民税均等割(年1000円)に500円を加えて、市町村に住民税として納税します。その後、市町村から県に払い込みます。	現行の法人県民税均等割額に加えて、県に対して申告納付します。
適用時期	平成21年度から	平成21年4月1日以後に開始する事業年度から

※詳しくは愛知県ホームページをご覧ください。

▼愛知県総務部税務課
☎ (052) 954 6048
http://www.pref.aichi.jp/zeimu/

▼税務課

☎ 23局 3509 FAX 23局 0180

年末調整説明会 青色申告決算説明会

●年末調整説明会

平成20年分の源泉所得税の年末調整説明会を開催します。

▼対象 法人・個人の青色申告をされる方および白色申告をされる方

▼日時 11月21日（金）午後1時30分～3時30分
▼場所 田原文化会館多目的ホール

●青色申告決算説明会

平成20年分の青色申告決算説明会を開催します。

▼対象 青色申告をされる方

▼日時 12月3日（水）午後1時30分～3時30分

▼場所 田原文化会館多目的ホール

※詳しくは直接豊橋税務署へお問い合わせください。

▼豊橋税務署（豊橋地方合同庁舎内）
☎ (0532) 52局 6201

次の方からご寄付をいただきました。ご厚意に感謝します。

寄付

DONATION

10月3日、三河ミクロン(株) 代表

取締役 彦坂直政様から、田原市立

小中学校および保育園の花いっぱい

運動の推進・環境教育の向上のため、

草花用培土バラ33㎡、袋840袋。

ふるさと寄附金

▼9月30日、匿名希望の方から金50万円。

EVENT

11
NOV
月のイベント

●11月16日(日)

サンテパルク収穫祭

時間▼午前10時～

場所▼サンテパルクたはら

内容▼新鮮な地元産農畜産物の直売

のほか、各種模擬店やビンゴ大会、餅投げ、大道芸のパフォーマンスショー、FM豊橋生放送など

▼サンテパルクたはら

☎25局1234 FAX25局1235

●11月30日(日)

三遊亭京楽防災落語会

阪神淡路大震災などの災害を題材

に、命の尊さや家族の絆の大切さを
楽しく学ぶ落語会を開催します。

時間▼午後1時30分開演(30分前開
場)

場所▼田原文化会館文化ホール

入場料▼無料(申し込み不要)

座席▼自由(防災カレッジ受講者のみ指定)

▼防災対策室

☎23局3548 FAX23局0180

12
DEC
月のイベント

●12月7日(日) ※小雨決行

冬のウォーキング

時間▼午前8時30分受付開始

コース▼伊良湖岬周辺約8km

集合場所▼伊良湖海水浴場駐車場

対象▼小学生以上(小学生は保護者
同伴)

参加料▼無料(昼食は各自持参)

申し込み▼①田原 赤羽根・渥美文化
会館、渥美運動公園、田原市教育委員
会ホームページにある申込用紙に必
要事項を記入のうえ各館に提出/②
FAXまたはEメールにて(住所・
氏名・生年月日・電話番号を明記)

申し込み期限▼11月27日(木)

▼生涯学習課

☎23局3572 FAX22局3811

☎23局3572 FAX22局3811

☒syogaku@city.tahara.aichi.jp
☎http://www.city.tahara.aichi.jp/
section/kyoiku

●12月7日(日)

家庭の日コンサート

「クリスマスコンサート」

時間▼午後2時開演(30分前開場)

場所▼田原文化会館文化ホール

出演▼田原混声合唱団、ジュニア合
唱教室、田原中部小学校合唱部

入場料▼無料

▼田原市楽友協会事務局(金子)

☎23局2683

●12月21日(日)

あつみロビーコンサート

内容▼①ピアノ演奏グループピギロツ

12/6
(土)

愛知万博メモリアル 第3回愛知駅伝 愛知ふるさと市

2005年に開催された「愛知万博」の理念を
次世代へ語り継ぐと同時に、県内市町村の交
流、県民スポーツの振興などを目的として「愛知
駅伝」を実施します。また、大会当日は、各市町村
の物品などを紹介・販売する「愛知ふるさと市」を
設置しますので、ぜひお出かけください。

時間▶①愛知駅伝=午後0時30分～(予定) /
②愛知ふるさと市=午前10時～午後4時ごろ

場所▶愛・地球博記念公園(長久手町)

内容▶①愛知駅伝=県内61市町村で争われる
対抗駅伝/②愛知ふるさと市=22の市町村
が出展

入場料▶無料

駐車料金▶乗用車500円(台数に限りがありま
すので、公共交通機関をご利用ください。)

※詳しくはホームページをご覧ください。

▶愛知駅伝事務局 ☎(052)954局1167

☎http://tokai-tv.com/ekiden08/

母子家庭の就業相談

お気軽にご相談ください

11月13日(木)・12月11日(木)

時間▶午後1時30分
～3時30分

場所▶田原福祉センター

▶児童課 ☎23局3513

FAX23局3545

クアンサンブルの華麗なる響き /
②ゴスペルの世界へようこそ!
時間▼午後2時開演(30分前開場)
場所▼渥美文化会館ラウンジ
入場料▼500円(チケットは田原・
赤羽根・渥美文化会館にて販売)
託児▼12月11日(木)までに要予約
▼生涯学習課
☎23局3531 FAX22局3811

田原・赤羽根・渥美

文化会館・文化ホール

チケット販売・お問い合わせ

田原文化会館	☎22局6061	FAX 22局6455
赤羽根文化会館	☎45局3939	FAX 45局3901
渥美文化会館	☎33局1000	FAX 34局1010

ふじいあきら & HIROSHI

びっくりどっきり

マジカル演奏会

12/20

全席自由

マジシャン「ふじいあきら」とピアニスター「HIROSHI」による、お子様から大人まで楽しめる演奏会です。

チケット
販売中

日 時 12月20日(土)
午後2時開演
(30分前開場)

場 所 赤羽根文化会館
文化ホール

入 場 料 2,500円
中学生以下
500円引
当日500円増

チケット 田原・赤羽根・渥美
文化会館にて販売中

問 合 先 生涯学習課
☎23局3531



ふじいあきら



▲HIROSHI

林家たい平独演会

1/18

全席自由

「笑点」大喜利メンバーでおなじみ、若手実力派として評価が高い林家たい平の独演会です。初笑いはずい「たい平落語」でお楽しみください。

日 時 1月18日(日)
午後2時開演
(30分前開場)

場 所 赤羽根文化会館
文化ホール

入 場 料 2,500円
当日500円増

チケット 11月16日(日)
午前9時から前売開始
※1人5枚まで

販売場所 田原・赤羽根・渥美文化会館
問 合 先 生涯学習課 ☎23局3531



★チケット売り切れの際はご容赦ください
前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。

★託児サービス(先着10名・おやつをご持参ください)
各イベントの10日前までに、生涯学習課までお申し込みください。

矢野沙織

全席自由

2/14

コンサートツアー

Concert Tour 2009

～Tribute to Billie Holiday～

テレビ朝日系「報道ステーション」テーマ曲の演奏や、CMに出演するなど、JAZZシーンの未来を担うサックスプレイヤー・矢野沙織の演奏をお楽しみください。

日 時 2月14日(土) 午後6時開演
(30分前開場)

場 所 田原文化会館
文化ホール

入 場 料 3,000円
高校生以下
500円引
当日500円増

チケット 12月14日(日)
午前9時から前売開始 ※1人5枚まで

販売場所 田原・赤羽根・渥美文化会館
問 合 先 生涯学習課 ☎23局3531



こころの劇場

全席指定

3/3

劇団四季ミュージカル

むかしむかしゾウがきた

戦国の世に唐の国からやってきたゾウの数奇な運命と、それを取り巻く当時の人々の心模様を描いたミュージカルです。

日 時 3月3日(火)
午後6時30分開演
(30分前開場)

場 所 渥美文化会館文化ホール

入 場 料 4,200円/中学生以下500円引
当日500円増

チケット 11月22日(土) 午前9時から前売開始
※1人5枚まで
午前7時30分から整理券配布

販売場所 渥美文化会館
問 合 先 渥美文化会館 ☎33局1000



写真撮影●荒井健

ほけん通信



健康課

市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

あなたの心のケアは大丈夫？

「心の病」「うつ病」

うつ病は日本人の15人に1人が経験しており、誰にでもおこりうる病気といえます。職場での過酷な労働や人間関係によるストレスなど、さまざまな要因が重なって発病します。田原市では、平成19年度基本健康診査受診結果から、53%の方がストレスを感じていることがわかります。しかし、うつ病は早期に発見すれば治る病気です。

●うつ病のサイン

うつ病の症状は、心と体に現れます。落ち込んだり、気がめいることは誰にでもあります。次のような症状がほぼ毎日、2週間以上続くとうつ病が疑われます。

*心のサイン

やる気がでない、気分が落ち込む、憂うつ感、意欲の低下、死について考えるなど

*体のサイン

疲れやすい、頭痛、頭が重い、不眠、体の不調など

●うつ病の予防

うつ病の予防には、スポーツや趣味などのストレス解消法を多く持ったり、規則正しい生活を心がけたりすることが効果的です。また、悩みを相談できる人を身近に持ち、自分の気持ちを整理しながら、これからのことを考えてみることも大切です。

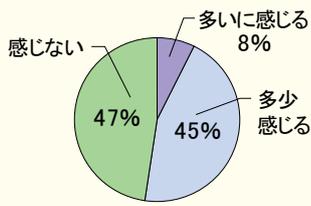


●周囲の対応

うつ病の人の気持ちを受け止める、励まさない、負担を取り除く、休養をとれるよう配慮するなど、周囲の方は協力してあげましょう。

※こうした方法を実行しても気持ちが晴れない場合や、症状が2週間以上続くときは、専門の医療機関に相談しましょう。

●最近1か月にストレスを感じましたか？



田原市平成19年度基本健康診査 受診者14,616人 有効回答11,623人

●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 13:30~15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール (クッキングコース)	12月 2日(火) 9:50~10:00	田原福祉センター	妊娠中の方 ※予約制 貧血予防の調理実習、栄養の話、交流会など
離乳食教室	12月 5日(金) 9:50~10:00	田原福祉センター	5~6か月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話
	12月 18日(木) 9:50~10:00	あつみライフランド	
健康相談	12月 1日(月) 9:00~10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・栄養相談 健康に関する相談(成人・乳幼児対象)
育児相談	12月 12日(金) 9:30~10:30	田原福祉センター	身体計測、育児・栄養相談(乳幼児対象)
	12月 19日(金) 9:30~10:30	赤羽根福祉センター	
心とからだの健康相談	12月 18日(木) 10:00~11:30	田原福祉センター	健康に関する相談、健診結果に関する相談 (成人対象) ※予約制

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く8:30~17:00)
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医

月日	当直医	電話番号
11月 9日(日)	第2国見医院	☎23局2302
	藤岡医院	☎32局1515
	すずき歯科	☎23局0033
11月16日(日)	富永医院	☎23局1316
	岡田医院	☎37局0001
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100
11月23日(日)	小原歯科	☎25局1139
	永井医院	☎22局0227
	丸山医院	☎33局0313
11月24日(祝)	惣ト歯科医院	☎45局2066
	宮木内科	☎23局0232
11月24日(祝)	川瀬医院	☎35局1511
	赤石歯科クリニック	☎23局7300

月日	当直医	電話番号
11月30日(日)	百瀬クリニック	☎22局7777
	昭和医院	☎32局3749
	まち眼科	☎22局2710
	藤井歯科医院	☎45局2123
12月 7日(日)	ふれあいばし診療所	☎29局2500
	山本医院	☎45局2203
	杉の森皮ふ科クリニック	☎29局1112
12月14日(日)	花井歯科医院	☎23局1661
	河合医院	☎22局6133
	津金医院	☎33局0222
	田原歯科クリニック	☎23局1626

診療時間 内科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 瀧美病院●☎22局2131
※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診するをお願いします。市役所●☎22局1111(代表)



Welcome to Library

図書館へ

中央図書館

☎23局4946(よくよむ)

✉tosho@city.tahara.aichi.jp

図書館休館日

11月 ▶ 4日(火)・10日(月)・14日(金)・17日(月)・25日(火)

12月 ▶ 1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)~1月5日(月)

*12月28日(日)は中央図書館・渥美図書館のみ臨時開館します。赤羽根図書館は休館です。

Hot News

「渥美図書館クリスマスイベント」

楽しいイベントが盛りだくさん。渥美図書館へぜひおこしてください！

●連続おはなし会

▶日時=12月6日(土)・13日(土)・20日(土)

14:00~ ▶場所=渥美図書館おはなしコーナー

▶内容=おはなし手のひらの会、図書館職員による読み聞かせです。

3回参加すると折り紙でステキな絵ができます！



●手作り教室:セロハンでステンドグラスを作ろう！

▶対象=小学生以上 ▶日時=12月14日(日)13:30~

▶場所=渥美図書館学習室 ▶定員=30名(先着順)

▶参加費=無料 ▶持ち物=はさみ、木工用ボンド

▶申し込み=11月21日(金)から渥美図書館へ直接または電話にて

●人形劇「昔話:かさ地蔵」

▶日時=12月13日(土)10:30~ ▶場所=渥美文化会館多目的ホール

▶定員=90名(事前の申し込みは不要です) ▶入場料=無料

●問い合わせ=渥美図書館☎33局1114

11月展示コーナー

◎一般「宇宙へGO！」

11月15日[土]~12月11日[木]

宇宙をテーマに、写真や物語、DVDなどをそろえてみました。

◎こどもしつ「こぶっくサンタがやってくる」

11月21日[金]~12月25日[木]

クリスマスの本がいっぱい。あなたなら、どの本を選ぶ？



おはなし会

えほんだいすき！(田原市図書館ボランティア)★

日時/11月16日(日) 14:00~

おはなしの部屋(くぬぎの会)★

日時/12月6日(土) 15:00~ ※11月はお休みです。

ぴよぴよおはなし会☆

日時/11月12日(水) 10:30~/11:00~

こりすの部屋(くぬぎの会)☆

日時/11月18日(火) 10:30~

場所/中央図書館こどもしつ

内容/読み聞かせ・手遊びなど

対象/★幼児~小学生 ☆乳幼児(親子)

おはなし会(赤羽根えほんの会・図書館)

日時/11月16日(日) 13:30~/12月6日(土) 10:30~

場所/赤羽根図書館こどもしつ

内容/読み聞かせ・紙芝居など

対象/乳幼児~小学生

おはなし会(てのひらの会・図書館)

日時/毎月第1・第2・第4土曜日 14:00~

場所/渥美図書館おはなしコーナー

内容/読み聞かせ

対象/乳幼児~小学生

自分だけのお気に入り本の発見や新しい情報入手のためなどに、ぜひ図書館へお越しください。

図書館では、人気のある新しい本から少し前に出版された本まで、幅広く取り揃えています。また、さまざまなジャンルの本があり、書棚で手にとってこそ良さがわかる本もたくさんあります。

最近の予約ランキングを見てみると、田村裕の『ホームレス中学生』や、東野圭吾の『流星の絆』などがランキングに入っています。このほかには血液型の本などが入っていて、世間的に流行しているものを反映しているようです。

予約ランキングとは、市内3図書館で予約された本のランキングです。館内にポスターを掲示しているほか、図書館ホームページや、館内の検索端末でも確認することができます。このランキングを見て本を予約したり、どんな本が流行しているのかを見たりするのも楽しいと思います。

図書館にある「予約ランキング」を皆さんご存じですか？



「予約ランキング」



児童館 においでよ!

詳しくは… ● 児童課(市役所内) ☎23局3513

児童館だよりをご覧ください。

※保育園・幼稚園・福祉センター・児童課にあります。

11月のお休み
4日(火)、10日(月)、17日(月)、
25日(火)

田原児童センター☎23局4761 / 西部児童館☎25局0211

● 工作ランド 『ミサンガ』

ステキに編んで、願いをかなえよう!
開催期間●11月5日(水)～30日(日)

● 絵本の読み聞かせ

日時●11月20日(木)
幼児向け▶午前10時30分～

● 11月のチャレンジ

▶タングラム
正方形を7つに切り分けたものを重ならないように並べ替えて、色々な形をつくる遊びだよ。

● 実験教室

日時●11月7日(金)、19日(水)

● 映画会 (児童センターのみ開催)

日時●11月16日(日)

● 子育て講座 (児童センターのみ開催)

日時●11月19日(水) 午前10時～



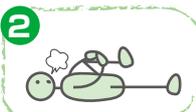
▶田原児童センター

お手軽

3分フィットネス④

ストレッチで腰痛予防!

腰やお尻、股関節のストレッチで身体をほぐすことにより、腰まわりの疲労を取りましょう。



▼シングルニートウチェスト

- 1 仰向けになって両膝を抱える。
- 2 息を吐きながら右足をゆっくり床に伸ばしていく。
- 3 抱えた左足を胸のほうに引きよせ深い呼吸を数回行う。
- 4 伸ばした右足を曲げて1の姿勢に戻る。

※左も同じように行う。
3～5回繰り返す。

生涯学習課
☎23局3572

6chで放送中

ケーブルテレビ

●お知らせ

田原市ケーブルテレビ加入補助は、平成21年1月末の申し込みをもって終了します。

TAHARA

加入補助をしています

情報センター
☎22局7200

■街角ネットたはら

放送日	内容
～11/12	田原市中学校駅伝大会 田原市民まつり
11/13～11/26	栄養バイキング教室 市政びーあーる講座「知ってる?! 設案ダム」
11/27～12/10	はつらつウォーキング教室 第1回田原市検定

毎日6回放送(内容は2週間ごとに更新)

①7:40 ②12:40 ③15:40 ④18:40 ⑤22:40 ⑥24:40

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

■田原ほっとらいん

放送月	内容
11月	考えてみよう“食”の大切さ ～田原市の食育のとりくみ

毎週土・日曜日 1日5回放送

①8:15 ②13:15 ③16:15 ④19:15 ⑤23:15

■12/9・10に市議会定例会の一般質問を中継予定

TAHARA DATA

9月

>> 田原市のデータ

夕暮れ時の車のライト点灯の目安は日没30分前です。

交通事故発生件数

人身●31件(211件)

負傷●30人(241人)

死亡●0人(3人)

物損●129件(1091件)

火災・救急件数

火災●3件(35件)

救急●162件(1525件)

窃盗犯罪発生件数

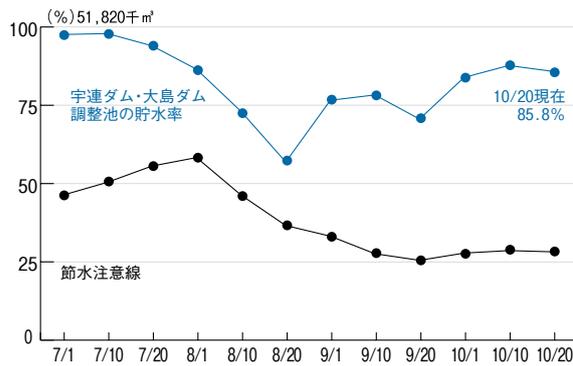
侵入盗●2件(22件)

乗物盗●19件(100件)

非侵入盗●8件(83件)

※()内の数字は平成20年の累計

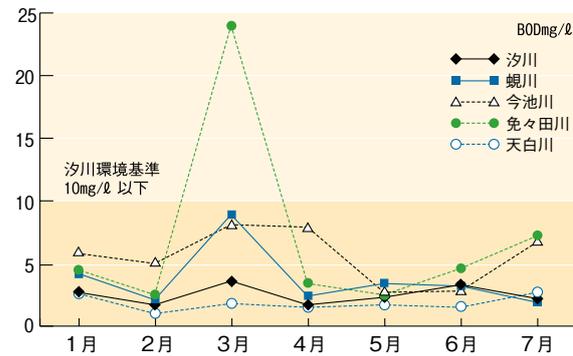
●宇連ダム・大島ダム・調整池の貯水率



漏水かな？
水量の変化に注意して



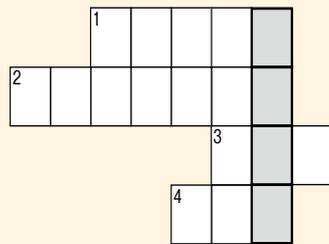
●市内5河川の水質調査結果



これからの季節は水量が減り、水がよごれやすくなります。より一層、川を大切にしてください。



- 7月から10月にかけて市内20校区で開催された○○○○○懇談会では、さまざまな意見交換が行われました。
- ごみの屋外焼却行為は、法律で禁止されています。一定の基準を満たす○○○○○○○を使用しなければ、焼却することはできません。



1から4までの問題を解いてマスを埋めましょう。太枠の部分を上から順番に並べると答えです。今月の広報をよく読むとわかるよ。



- 11月1日～30日は、○○○虐待防止推進月間です。
- 10月12日(日)に、蔵王山展望○○○が開催され、秋晴れのもと多くの市民が、お茶会やハイキングなどを楽しみました。
- ▼応募方法▶はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報たはらへのご意見・ご要望などを記入して「広報たはら」へお送りください。正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」を差し上げます。
- ▼締め切り▶11月21日(金) 必着
▼あて先▶〒441-3492 (住所不要) 田原市役所「広報たはら」
【10月号の答え】うろこぐも
(応募総数72通中、正解72通、当選者の方のみ発送をもって発表に代えさせていただきます。)

今月の納税

国民健康保険税
(第6期分)

下水道事業受益者負担金
(第3期分)

後期高齢者医療保険料
(第5期分)

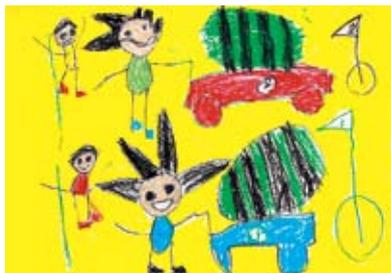
納期限 **12月1日** 月

みんなのさくびん



六連保育園
柳 優輝 くん(5歳)

運動会で、おばあちゃんとスイカ運び競争をして、とても楽しかったよ。



おばあちゃんと一緒に楽しんでスイカ運び競争をしている姿が、のびのびと描けましたね。優輝くんの楽しい気持ちが、伝わってきますね。



彦坂 利依子 先生

六連保育園
上村まい ちゃん(6歳)

保育園のヒマワリが、いろいろなお友達と遊んでいるところだよ。楽しそうだよ。



楽しんで描くことができましたね。折り紙のヒマワリが、「まいちゃん、お友達を描いてくれてありがとう。」と言っているようですよ。



一年 新行内未来

「習字」

文字のバランスが良く、行書体の特長をとらえたすばらしい作品です。



野田中学校1年
新行内未来 さん



野田中学校3年
鵜飼康平 くん



「点描」

点の集積により、肌の質感や立体感を、見事に表現することができます。

■人口と世帯数 (平成20年10月1日現在)	
総人口	66,812人
男性	33,833人
女性	32,979人
世帯数	21,471世帯
出生	51人
死亡	33人
転入	216人
転出	188人
増減	+46人 ※増減は9月中です
■行政面積	
	188.81km ²
	(平成19年10月1日現在・国土地理院調べ)

今月の「表紙」
▼日ごろは気さくな近所の「お兄ちゃん」。しかし、いざ火災や災害が発生すると顔つきも一変、制服に身を包んだ消防団員に変身します。この変身ぶりって、子どもたちがあこがれる「正義のヒーロー」に似ていると思いませんか？消防団ポンプ操法大会では、訓練された消防団員の皆さんのきびきびとした動作、力強いまなざし、迫力のある声に、すっかり魅了されてしまいました。地域を守るかっこいいお兄ちゃん。まさに「正義のヒーロー」ですね。地域のことを思っただけで日々訓練している「正義のヒーロー」が身近にいると思うと、災害時の不安も和らぎます。(K)
▼私も数年前まで地元の消防団に属していましたが、いまだに夜中にサイレンが鳴ると反射的に目が覚めます。消防団病とも言わべきでしょうか…。(M)