

児童館 においでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童館だよりをご覧ください。

※保育園・幼稚園・福祉センター・子育て支援課にあります。

ホームページからもダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター☎23局4761 / 西部児童館☎25局0211

12月のお休み
7日(月)、14日(月)、21日(月)、
*年未年始のお休み
28日(月)～1月4日(月)

工作ランド

ウィンターボックス
『Winter Box』

小さな箱の中に、冬を作ろう!

開催期間

●12月1日(火)～22日(火)



▲自分だけの冬の世界を表現しよう!

12月のチャレンジ

『すずめ!しゃくとりむしくん』

折り紙で作ったしゃくとりむしを、ストローで吹いて歩かせてみよう!



▲上手に歩くことができるかな?

映画会

▶西部児童館

日時●12月12日(土) 午後1時30分～

▶田原児童センター

日時●12月20日(日) 午後1時30分～

●実験教室(児童センターのみ開催)

日時●12月16日(水) 午後4時10分～

●子育て講座(児童センターのみ開催)

日時●12月16日(水) 午前10時～

●絵本の読み聞かせ

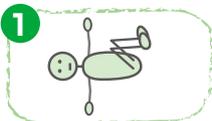
日時●12月17日(木) 午前10時30分～

お手軽

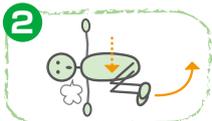
3分フィットネス⑰

ひざを回す動きで、おなかをスッキリ!

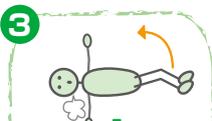
おなかの上で、ひざで円を描く動きは、腹筋が鍛えられるだけでなく、腸も刺激されて便秘解消にもつながります。



① あおむけに寝て、両手を肩の高さで広げ、両ひざは曲げて胸のほうに引き寄せておく。



② 息を吸って、吐きながら両ひざをゆっくり右側にたおし、おなかの上で半円を描いていく。



③ ひざが半周したら、もう一度息を吸って左側を通して元の位置に戻す。

①～③を10回程度繰り返す。左まわりも同じように行う。

※ひざを常に曲げたままで行うのがポイント。

生涯学習課
☎23局3531

6chで放送中

ケーブルテレビ

ケーブルチャンネル
は地デジ12chでも
ご覧いただけます

TAHARA

広報秘書課

☎22局0138

街角ネットたはら

放送日	内容
～12/10	田原市・宮田村友好都市提携10周年記念式典 福祉のつどい
12/11～12/24	愛知県市町村対抗駅伝大会 縄文土器野焼き・縄文料理
12/25～12/31	あつみロビーコンサート 田原市の一年を振り返って
1/1～1/7	新年を迎えて(市長あいさつ) 渥美半島菜の花まつり見所紹介

毎日6回放送

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

①7:40 ②12:40 ③15:40

④18:40 ⑤22:40 ⑥24:40



■12/8・9に市議会定例会の一般質問を中継予定