

児童館 においでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童館だよりをご覧ください。

※保育園・幼稚園・福祉センター・子育て支援課にあります。

田原児童センター☎23局4761 / 西部児童館☎25局0211

9月のお休み

7日(月)、14日(月)、19日(土)、
20日(日)、24日(木)、28日(月)
*21(月・祝)は西部児童館のみ休館

◎工作ランド

『石のアート』

小石に絵を描いて、おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼント!

開催期間

●9月1日(火)~21日(月・祝)



▲ステキなプレゼントを作ろう!

◎9月のチャレンジ

『ふわふわバドミントン』

ふわふわのスポンジボールを落とさずに何回うてるかな?



▲バランスを取って記録にチャレンジ!

◎映画会 (児童センターのみ開催)

日時●9月27日(日) 午後1時30分~

◎実験教室 (児童センターのみ開催)

日時●9月30日(水)

◎子育て講座 (児童センターのみ開催)

日時●9月16日(水) 午前10時~

◎絵本の読み聞かせ

日時●9月17日(木) 午前10時30分~

お手軽

3分フィットネス⑭

三日月のポーズで、きれいな姿勢に!

ウエストラインを伸ばして、脊柱の左右のバランスをとり、ゆがんだ体を改善しましょう。体を伸ばすことにより、血流が良くなり内臓も刺激されます。おなかを引き締めた状態でいきましょう。

1 まっすぐに立ち胸の前で手を合わせる。

2 息を吸いながら両手を合わせ、そのまま上に伸ばす。

3 息を吐きながら体を右側に倒し、深い呼吸を3~5回続ける。

4 息を吸いながら2の姿勢に戻す。息を吐きながら1の姿勢に戻す。

※左側も同様に行う。
①~④を2~3回繰り返す。

生涯学習課 ☎23局3531

6chで放送中

ケーブルテレビ

ケーブルチャンネルは地デジ12chでもご覧いただけます

TAHARA

広報秘書課 ☎22局0138

街角ネットたはら

放送日	内容
9/4~9/17	田原市少年少女発明クラブ発足 田原市総合防災訓練
9/18~10/1	トリアスロン伊良湖大会 男女共同参画フェスティバル
10/2~10/14	田原祭り 田原市博物館「能に見る日本の女性像」

毎日6回放送

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

①17:40 ②12:40 ③15:40 ④18:40 ⑤22:40 ⑥24:40

市議会定例会

9/3(木)・9/4(金)
に一般質問を中継
予定

