

ほけん通信



健康課

市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

「歯の健康」のスタートは
お母さんのおなかの中から

●お口のトラブルに要注意!

妊娠中のお母さんは、おなかの中の大切な赤ちゃんとの生活が中心になりますが、つわりで歯みがきができなかつたり、食事が不規則になつたりすると、お口の中が不衛生になりがちです。また、妊娠により唾液の成分が変わり、歯肉の免疫力が低下して、歯周病菌が育ちやすくなるなど、歯のトラブルを起こす要因が増加します。

●妊婦の歯を守る3つのポイント
食後のケアを

歯みがき粉なしのブラッシングや
洗口液の使用がおすすめです。
食後に水を飲む習慣を

口内の雑菌やむし歯菌の繁殖を抑え、唾液が出やすくなります。

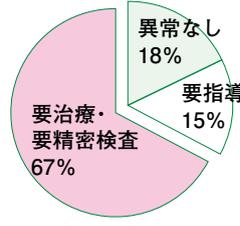


フッ素とキシリトールの活用を
食後にキシリトール入りのガムをかむと効果があります。

●妊娠中に歯科健診を

歯の痛みはなくても、初期のむし歯や歯周炎の可能性がありま
す。妊娠安定期に入ったら健診を受けましょう。田原市では、母子健康手帳の交付と同時に、妊婦歯科健診受診票を発行しています。

◆妊婦歯科健診の結果



平成20年度は、227人の受診者中67%の方にむし歯や歯周疾患がありました。

●出産後の子どもにも影響!

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には、むし歯菌はありませんが、母親や家族の唾液を介して感染するので、家族がむし歯を放置していると、赤ちゃんの歯にも影響します。生まれてくる赤ちゃんの歯を守るために、家族みんなで歯の健康を心がけましょう。

●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 13:30~15:00	田原福祉センター あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール (育児体験コース)	7月 4日(土) 8:50~9:00	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫 ※予約制 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形の沐浴など
離乳食教室	7月 3日(金) 9:50~10:00	田原福祉センター	5~6か月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話
	7月 15日(水) 9:50~10:00	あつみライフランド	
育児相談	7月 6日(月) 9:00~10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談(乳幼児対象)
	7月 10日(金) 9:30~10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く8:30~17:00)
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
6月 7日(日)	ふれあいばし診療所	☎29局2500	7月 5日(日)	百瀬クリニック	☎22局7777
	川瀬医院	☎35局1511		朽名医院	☎33局0162
	ふくい眼科	☎22局5878		佐野歯科医院	☎22局0685
	かわい歯科	☎24局0080	7月 12日(日)	ふれあいばし診療所	☎29局2500
富永医院	☎23局1316	渡会医院		☎45局2516	
昭和医院	☎32局3749	山本耳鼻咽喉科		☎24局4100	
6月 14日(日)	渡辺歯科医院	☎32局0361	藤岡歯科医院	☎35局6104	
	永井医院	☎22局0227	7月 19日(日)	河合医院	☎22局6133
	山本医院	☎45局2203		丸山医院	☎33局0313
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100	伊藤歯科医院	☎22局1104	
6月 21日(日)	青木歯科クリニック	☎33局1139	7月 20日(祝)	岡田医院	☎37局0001
	宮木内科	☎23局0232		仲谷歯科医院	☎23局2327
	津金医院	☎33局0222			
6月 28日(日)	きまた眼科	☎23局1092			
	葉山歯科医院	☎32局0038			

診療時間 内科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131