



6/2(火)  
オープン  
OPEN

## 遊水地スポーツ広場

中央公園内に、遊水池を先行して有効利用するためのスポーツ広場が完成しました。この広場は、ローラースケートやフットサルをはじめ、多目的に利用することができます。



### 【利用について】

- 利用開始日 6月2日(火) ※月曜日休場
- 利用方法 中央公園内事務所(テニスコート横)で申請書へ記入後、鍵を借りてください  
※18歳未満の方のみで利用する場合は同意書が必要です
- 利用時間 午前9時～午後5時(4月～9月は午後7時まで)
- 使用料 無料
- 施設内容 ローラースケート場(200mトラック)、多目的広場  
※備品はありませんので、各自でご用意ください
- その他 電話でのお問い合わせは可能ですが、利用申し込みはできません(部分利用のためトイレ・水道はありません)  
▶中央公園内事務所 ☎22局0003

#### \*遊水池とは

大雨などにより河川が増水した際に、洪水を防ぐため河川の流水を一時的に氾濫させる土地のことで、下流の被害を軽減する目的で設置されます。

### ●問い合わせ先

生涯学習課施設管理グループ ☎22局6061



### 地元産の食材レシピ

## 磯の香りアサリごはん

▼レシピ提供 中村さん(夕陽が浜)

#### ●材料

潮干狩りシーズンにおススメなレシピが、夕陽が浜にお住まいの中村さんから届きましたのでご紹介します。アサリのゆで汁で炊く五目ごはんは、風味豊かで海の香りを存分に楽しむことができます。行楽にも最適だといえます。行楽にも最適だといえます。行楽にも最適だといえます。味わってみてはいかがでしょうか。

・米…3カップ

・アサリのゆで汁

・しょうゆ…大さじ2

・酒…大さじ2

・みりん…少々

・ほぐしたアサリ…200g程度

・ニンジン…1/2本

・油揚げ…1枚

・干しシイタケ…2枚(もどしておく)

※他にタケノコやシメジなどお好みで

①アサリはゆでて、身をほぐしておく。

②お米を洗い、①の調味料を入れてからアサリのゆで汁で水量を合わせる。混ぜ合わせた後、細切りにした③を入れて炊く。

\*アサリのゆで汁の濃さにより、調味料を調整してください。

我が家の自慢の一品などがありましたら、ぜひご投稿ください。

▼あて先 ☎4411-3492  
住所不妻 田原市役所広報たはら