

# 出かけよう！里山トレッキング

山々が新緑で彩られる季節になりました。  
田原市には、山歩きに最適な里山がいくつかあります。この恵まれた自然を、全身で感じることがするのがトレッキングです。今回は、トレッキングが初めての方でも気軽に楽しむことができるコースをご紹介します。  
ウグイスのさえずりに誘われ、いざ里山へ！



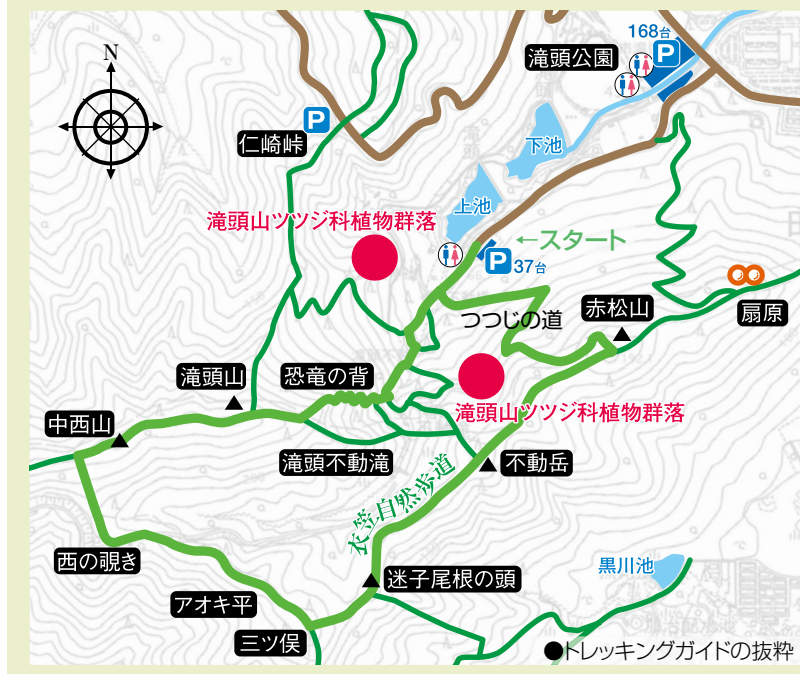
▲トレッキングコースを彩る花や絶景も楽しみの一つ

## 初級コース

### のんびり里山歩きコース(約170分)

スタート→

滝頭公園 → つつじの道 → 赤松山 → 不動岳 → ミツ俣 → 西の覗き → 中西山 → 滝頭山 → 恐竜の背 → 滝頭不動 → 滝頭公園



▲今回のコースは初心者向きです。その他のコースについては、トレッキングガイドや田原市観光協会ホームページなどをご覧ください

●トレッキングについてのお問い合わせは

商工観光課 ☎23局3516

田原市観光協会ホームページ

http://www.taharakankou.gr.jp/



▲たはらアルプストレッキングガイド

●快適なトレッキングのために生態系を守りゴミは持ち帰りましょう。また山では登りが優先です。登ってくる人には、道を譲りましょう。

※ザックの中には、飲み物、食料、タオル、救急用品、ゴミ袋などを入れましょう。

