

児童館においでよ!

詳しくは…●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童館だよりをご覧ください。

※保育園・幼稚園・福祉センター・子育て支援課にあります。

ホームページからもダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター☎23局4761 / 西部児童館☎25局0211

8 月のお休み
2日(月)、9日(月)、
13日(金)～16日(月)、
23日(月)、30日(月)
※7日(土)は西部児童館のみ休館

◎工作ランド

「プラバン」

自分の好きな絵を描いて、オリジナルのキーホルダーを作ろう!

開催期間

●8月12日(木)まで

※日曜は除く



▲形を工夫して作ってみよう!

◎8月のチャレンジ

「お手玉」

何回続けて投げられるかな?お手玉名人を目指してがんばろう!

開催期間

●8月31日(火)まで



▲まずは連続5回にチャレンジ!

◎子育て講座(児童センターのみ開催)

日時●8月18日(水) 午前10時～

夏休みには、ぜひ児童館をご利用ください。



「市民の声」紹介



鳥羽伊良湖航路の存続を望む声が、市民の皆さんから多数寄せられています。今回は、その一部をご紹介します。



✓ フェリー存続、さっそく署名しました。フェリー会社だけの経営では無理だと思います。国道としての役割もあるので、国や県が前向きに考えて欲しいです。

(中山町40代男性)

✓ 私も小さなころに、両親やお兄ちゃんと、鳥羽水族館に行った思い出、フェリーに乗って感動した思い出などがいっぱいあります。署名もしましたが、ぜひ運行を継続して欲しいです。

(大久保町10代女性)

✓ フェリーがなくなるなんて、さみしいです。私も署名しました。夏休みには、利用したいと思います。

(神戸町40代女性)

✓ 6月に、2回もフェリーに乗って伊勢の旅を楽しみました。フェリーの存続、私も願っています。

(赤羽根町50代女性)

お気軽に、ご意見などをお寄せください。

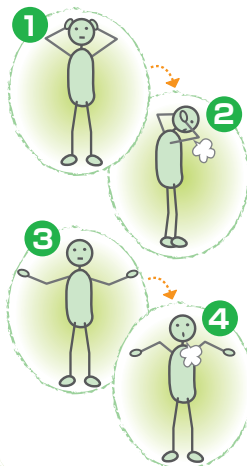
▶あて先=〒441-3492

(住所不要)田原市役所広報たはら

お手軽 3分フィットネス²⁶

正しい姿勢で肩こり改善!

背中中の筋肉が弱ったり緩んだりして、肩甲骨が正しい位置に保てなくなると、背中が丸くなり頭が肩より前に出てしまいます。首から肩周辺に負担がかかり、肩こりが起こりやすくなります。肩甲骨周りの筋肉を鍛え、首周りのストレッチをし、肩こりを改善しましょう。



① 両手で頭を軽くささえ、息を吐きながらゆっくり頭を下にむけていく。

② 息を吸いながらもとの位置に戻す。

③ ひじを軽く曲げて両手を広げる。

④ 息を吐きながら肩甲骨を寄せ、息を吸って③の姿勢に戻す。

※①②を10回程度行ってから③④を10回程度行う。

生涯学習課☎23局3531