

# 地域で子育て 安心・楽しく。



皆さん、こんにちは。『子育て安心見守り隊』です。子育てに不安を感じたり、悩みを抱えたりしていませんか。私たちは、パパやママ、赤ちゃんを優しく見守りながら、子育てのサポートを行っています。今回は、私たちの活動紹介を通じ、安心して楽しく子育てができる環境について考えます。

▼健康課 ☎23局35115



①



②



③



④

▲①同じ地域のパパママ交流(赤ちゃんサロン)②タオルを使ったゆりかご(赤ちゃんサロン)③活動報告や子育て研究(フォローアップ研修)④身体測定で成長を記録(赤ちゃんサロン)

## 子育て中のパパママの悩み

- ◎子どもと二人きり。息が詰まりそう。
- ◎困ったときに相談できる友人が近くにいない。
- ◎夫以外に協力者がいなくて孤独を感じる。
- ◎育児の何もかも、自分ひとりですらい。
- ◎おじいちゃん・おばあちゃんと育児方針があわない。
- ◎公園に行くと近所の目が気になって、落ち着かない。



そのような育児不安を解消し、より地域に密着した応援ができるように、私たち『子育て安心見守り隊』は誕生しました。

命。愛情たっぷりで大切に育てたいと思いう一方、「悩みを聞いてもらおう人がいない」など、相談相手が身近にいないことで、不安を感じる方が多く見られます。

待ちに待って生まれてきた新しい

相談をしたいけれど…