

# ほけん通信



健康課  
市役所内  
☎23局3515  
あつみライフランド  
☎33局0386

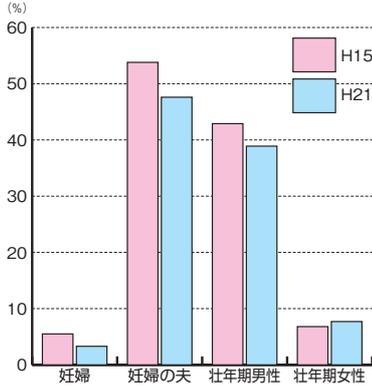
女性と子どもへのたばこの影響

毎年、5月31日から6月6日までの1週間は「禁煙週間」です。今年も、「女性と子どもをたばこの害から守ろう」をテーマに、全国でたばこ対策の取り組みが行われています。この機会に、たばこの害について考え、自分ができることに取り組んでみませんか。

## 女性の喫煙率が上昇

全体の喫煙率は減っているものの、壮年期女性の喫煙率は増えています。

## 田原市の喫煙率



【出典】喫煙に関するアンケート田原市調査 (H21)

## さわやかカード

たばこの煙に困ったときに、施設管理者にメッセージを伝えるためのカードを配布しています。ぜひご活用ください。



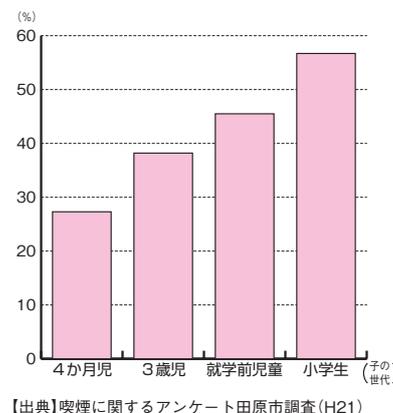
【配布場所】  
市役所健康課・あつみライフランド健康課・市ホームページ

- 家庭内や車内では吸わない
- 屋外でも子どもの周囲では吸わない
- 受動喫煙のないお店を選ぶ

子どもを、たばこの煙から守りましょう。受動喫煙を避けることのできない子どもを、たばこの煙から守りましょう。

## 子どもをたばこの煙から守ろう

## 屋内喫煙している保護者(喫煙者中)



【出典】喫煙に関するアンケート田原市調査 (H21)

子どもが大きくなると、屋内で喫煙する家族が増加する傾向にあります。

## 子どもの成長と屋内喫煙の関係

- 喫煙による女性の健康への影響
- 肌のシミ・シワ・くすみを招く
- 骨粗しょう症になりやすい
- 不妊になりやすい、閉経が早まる
- 子宮頸がんなどの悪性腫瘍のリスクが高まる

## インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 13:30~15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパマスクール(育児体験コース)	7月 3日(土) 8:50~9:00	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫 ※予約制 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のもく浴など
離乳食教室	7月14日(水) 9:50~10:00	田原福祉センター	5~6か月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話
	7月21日(水) 9:50~10:00	あつみライフランド	
育児相談	7月 5日(月) 9:00~10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談(乳幼児対象)
	7月 9日(金) 9:30~10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く8:30~17:00)  
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

## 休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。 市役所☎22局1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
6月6日(日)	山本医院	☎45局2203	7月4日(日)	丸山医院	☎33局0313
	ふくい眼科	☎22局5878		平野歯科医院	☎22局0214
	ふくしま歯科医院	☎37局1182	7月11日(日)	北山クリニック	☎23局3946
6月13日(日)	丸山医院	☎33局0313		山内歯科医院	☎23局1525
	伊藤歯科医院	☎22局1104	7月18日(日)	國見医院	☎22局0756
6月20日(日)	津金医院	☎33局0222		仲谷歯科医院	☎23局2327
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100	7月19日(月・祝)	第2国見医院	☎23局2302
	きた眼科	☎23局1092		岩瀬歯科医院	☎22局6677
	森下歯科医院	☎32局2700			
6月27日(日)	昭和医院	☎32局3749			
	鈴木歯科医院	☎32局0239			

診療時間 内科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00  
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131