

# ほけん 通信

健康課

市役所内  
☎23局3515  
あつみライフランド  
☎33局0386



結核は重大な感染症です

現在、全国で一日平均で68人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている病気、結核。最近では、感染者が高齢化し、若者や外国人の患者割合が増加しています。風邪と自己診断して受診が遅れると病状が悪化し、他人に感染させることもあるので注意が必要です。

◆主な症状は

「長引く咳」  
「タン」「微熱」  
「倦怠感」「胸痛」  
「体重減少」

などですが、初期症状がはっきりしない場合もあります。「二週間以上、咳が続く」「かぜ薬を飲んでも治りが悪い」などの場合は、すぐに医療機関を受診してください。



◆感染と発病

結核が進行した患者の咳・くしゃみで、結核菌を含んだしぶきが飛び散り、周囲の人がそれを直接吸いこむことで感染します。

高齢者では、感染後に免疫力が抑えられて、体内で菌が眠り込むことがあります。体調や栄養状態が悪いときに眠りから覚めて発病することがあります。

若い世代では、菌を吸い込むと感染しやすい、早く発病する危険があります。

◆早期発見・早期治療を

胸部レントゲン検査とタン検査で診断します。結核と診断されれば抗結核薬を服用します。治療中は医師の指示に従い、服薬を中断しないようにしましょう。

◆予防策は

●BCG接種は子どもの結核の予防に効果があります。生後6か月までに受けましょう。

●住民結核・肺がん検診や職場健診は、結核の早期発見に役立ちます。毎年必ず受けましょう。

●規則正しい生活を送り、バランスの良い食事やストレス解消など健康的な習慣を心がけて、免疫力アップに努めましょう。

## ●インフォメーション

| 事業名                   | 月日・受付時間                     | 場 所                | 対象者・内容など                                            |
|-----------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------|
| 母子健康手帳交付              | 毎週月曜日（祝日を除く）<br>13:30～15:00 | 田原市役所<br>あつみライフランド | 妊娠届出書の発行を受けた方<br>妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方<br>妊娠中の食生活などについて |
| パパママスクール<br>（育児体験コース） | 5月 1日（土）8:50～ 9:00          | 田原福祉センター           | 妊娠中の方とその夫 ※予約制<br>パパの妊婦体験、赤ちゃん人形の沐浴など               |
| 離乳食教室                 | 5月12日（水）9:50～10:00          | 田原福祉センター           | 5～6か月児とその保護者 ※予約制<br>離乳食講習と保育の話、歯の話                 |
|                       | 5月19日（水）9:50～10:00          | あつみライフランド          |                                                     |
| 育児相談                  | 5月10日（月）9:00～10:30          | あつみライフランド          | 身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象）                              |
|                       | 5月14日（金）9:30～10:30          | 田原福祉センター           |                                                     |

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く8:30～17:00）

※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111（代表）

| 月 日                                                                  | 当直医         | 電話番号     | 月 日       | 当直医           | 電話番号     |  |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|----------|-----------|---------------|----------|--|
| 4月11日(日)                                                             | 渡会医院        | ☎45局2516 | 5月3日(月・祝) | 富永医院          | ☎23局1316 |  |
|                                                                      | 歯科尾崎医院      | ☎22局0684 |           | まち眼科          | ☎22局2710 |  |
| 4月18日(日)                                                             | ふれあいばし診療所   | ☎29局2500 |           | なかた歯科医院       | ☎23局1162 |  |
|                                                                      | 杉の森皮ふ科クリニック | ☎29局1112 | 5月4日(火・祝) | 藤岡医院          | ☎32局1515 |  |
|                                                                      | 金田歯科医院      | ☎24局1800 |           | かわい歯科         | ☎24局0080 |  |
| 4月25日(日)                                                             | 岡田医院        | ☎37局0001 | 5月5日(水・祝) | 朽名医院          | ☎33局0162 |  |
|                                                                      | ヒラノデンタルオフィス | ☎22局6477 |           | 渡辺歯科医院        | ☎32局3561 |  |
| 4月29日(木・祝)                                                           | 永井医院        | ☎22局0227 | 5月9日(日)   | 川瀬医院          | ☎35局1511 |  |
|                                                                      | 清栄歯科クリニック   | ☎33局0657 |           | 葉山歯科医院        | ☎32局0038 |  |
| 5月2日(日)                                                              | 丸山医院        | ☎33局0313 | 5月16日(日)  | あつみメディカルクリニック | ☎24局2322 |  |
|                                                                      | まち眼科        | ☎22局2710 |           | 青木歯科クリニック     | ☎33局1139 |  |
|                                                                      | 木村歯科医院      | ☎22局0404 | 5月23日(日)  | 昭和医院          | ☎32局3749 |  |
| 診療時間 医科●9:00～17:00／歯科●9:00～12:00<br>夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院●☎22局2131 |             |          |           | 山本耳鼻咽喉科       | ☎24局4100 |  |
|                                                                      |             |          |           | 佐野歯科医院        | ☎22局0685 |  |