

体指だより

We Love SPORT



第4回

平成22年3月1日

【問い合わせ】生涯学習課

☎23局3531 FAX 22局3811 ✉syogaku@city.tahara.aichi.jp

体育指導委員の活動

日ごろから、私たち田原市体育指導委員（通称「体指」）の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

私たち体指は、市民の皆さんが気軽にスポーツに参加できるような、ニュースポーツの普及・ウォーキング大会の企画運営・出前講座の講師などを行うとともに、その知識・技術の習得に励んでいます。

今回の「体指だより」では、今任期2年間（平成20・21年度）の総括として、活動内容をご紹介します。

さらに多くの皆さんに参加していただけるよう、活動へのご助言・ご支援・ご協力をお願いします。



●H21.10 スポーツギネス大会(ディスゲッターフープ)

スポーツ健康講座



●H21.7 スポーツ健康講座「キンボール」(大草校区)

校区スポーツ推進員と私たち体指が中心となり、地域の健康づくりのためにニュースポーツの実技講座を開催しています。ニュースポーツは、技術やルールが比較的簡単で「だれでも・どこでも・いつでも」「気軽に・楽しく・安全に」年齢や体力に応じて実践でき、気持ち良い汗を流すことができます。子どもさんからご年配の方まで、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

また、出前講座の依頼を受け付けています。9ページ下段の出前講座メニューをご覧のうえ、お住まいの地区の体育指導委員または生涯学習課へご連絡ください。

ディスクドッチ(ドッチビー)大会

毎年2月に開催しているディスクドッチ大会も今年で10回目。回を重ねるごとに参加者の上達が見られます。私たち体指も、審判のやりがいがある楽しい一日です。

大会の開催は冬期ですが、試合ではコート内を動きまわるので、すぐに体が温かくなります。まさに寒い冬に適したスポーツといえるでしょう。

参加チームは、校区やクラブの仲間など、さまざまなメンバー編成となっています。小学生女子だけのメンバーで参加した児童から聞いた「このスポーツは男女関係なく勝負ができるので参加しました」という言葉。「だれでも・気軽に」を目指す私たちには、本当にうれしい一言でした。



●H21.2 ディスクドッチ大会