

パソコン教室

コース	期日 (平成 25 年)	時間	受講料
文書作成初級(ワード)	1/23水・25金・30水 2/1金	9:00~11:00	1,000円
文書作成中級(ワード)	1/20日・27日 2/3日・10日	9:00~11:00	1,500円
表計算初級(エクセル)	1/16水・18金・23水 25金	13:30~15:30	1,000円
表計算中級(エクセル)	1/20日・27日 2/3日・10日	13:30~15:30	1,500円
デジカメ写真の活用	1/16水・18金	9:00~12:00	1,500円
家計簿作成(エクセル)	1/30水	13:30~16:30	500円

※パソコンの環境 OS:Windows Vista
使用ソフト:Internet Explorer7.0、Microsoft Word2007
Excel2007



パソコン教室 受講生

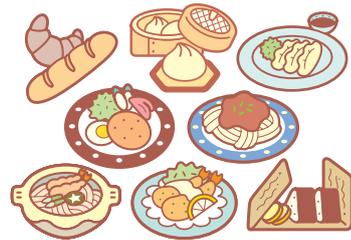
▼対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
▼コース/期日/時間/受講料 表のとおり(テキスト代は実費負担)
▼定員 各20名(先着順)
▼場所 情報センターメディア研修室(田原文化会館2階)
▼申し込み 直接または電話・Eメールにて(Eメールの場合は、住所・氏

名・電話番号・生年月日・希望コース・テキスト希望の有無を明記)
▼その他 受講中・申し込み中のコースを含め、同時に2コースまで申し込み可
※休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日「金」)
平成25年1月4日「金」
▼情報センター
☎ 22局 7200 FAX 23局 2808
✉ iyosys@city.tahara.aichi.jp

栄養バイキング講座

日時	場所
12/18火 10:00~13:00	あつみライフランド
H25/1/29火 18:00~20:30	田原福祉センター
H25/2/19火 18:00~20:30	あつみライフランド
H25/3/7水 10:00~13:00	田原福祉センター

▼対象 市内在住の20歳以上の方
▼日時/場所 表のとおり
▼定員 各20名(先着順)
▼参加料 300円
▼申し込み 各開催日4日前までに電話またはFAXにて(FAXの場合は、希望日・氏名・生年月日・電話番号を明記)
▼持ち物 筆記用具・ごはん茶碗



栄養バイキング講座 参加者

我慢し過ぎず、おいしく食べても太らないコツを講義とバイキング実習で学びます。



▼田原市健康づくり食生活改善協議会(健康課内)
☎ 23局 3515 FAX 23局 3810

おうち「ふたご」料理講習会 受講者

▼健康課(市役所内)
☎ 23局 3515 FAX 23局 3810
▼健康課(あつみライフランド内)
☎ 33局 0386 FAX 33局 0319

高血圧を予防するために、塩分を減らす方法や「うすあじ」でもおいしい料理をご紹介します。

▼対象 市内在住の20歳以上の方
▼日時 平成25年1月10日(木)午前10時~午後1時30分
▼場所 田原福祉センター栄養指導室(2階)
▼定員 20名(先着順)
▼受講料 200円
▼申し込み 12月26日(水)までに電話またはFAXにて(FAXの場合は、氏名・生年月日・電話番号を明記)
▼持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾