

児童館 においでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※小学校・保育園・幼稚園・市民館・福祉センター・子育て支援課にあります。

🏠 <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

●利用対象: 0～18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

3 月のお休み
5日月、12日月、19日月、26日月
※西部児童館は休館

●みんなで遊ぼう

遊戯室でボールを使って遊ぼう!

日時 ● 3月3日 土・4日 日

●脳トレ「迷路・絵合わせ・間違 い探し・なぞなぞ」

開催期間 ● 3月6日 月～11日 日

対象 ● 小学生以上



※囲碁教室: 毎週土曜日の午後
2時ごろ～(予定)

●工作「ぶんぶんゴマ」

糸を通す穴の位置がポイント! ぶんぶん音をたてて回ります。

開催期間 ● 3月13日 月～18日 日

時間 ● 午後1時30分～

※材料がなくなり次第終了

対象 ● 小学生以上

参加費 ● 10円



●子育て講座ハグ

日時 ● 3月21日 月 午前10時～

テーマ ● あなたの人生を輝かせる生き方。(ものごとを考える三つの原則)

●みんなの様子



▲「子育て講座ハグ」
子どもを遊ばせながら、お話を聞くことができます

西部児童館は工事のため休館中
中です。なお、3月31日 土で閉館
します。

「市民の声」紹介



119番通報の受信場所が変わると聞いたのですが、通報手順なども変わるのですか?



3月1日(木)から119番通報の受信場所が消防指令センター(豊橋市中消防署内)に変わりました。119番の受信のほか消防車や救急車の出動指令を一括して行います。なお、受信場所が変わっても通報手順は変わらず、「119」番でつながります。

また、聴覚障害者の方からのファクス、電子メールによる緊急通報も消防指令センターで受信可能となりました。



▶消防署 ☎23局0119

お気軽に、ご意見などをお寄せください。

▶あて先=〒441-3492

(住所不要)田原市役所広報たはら

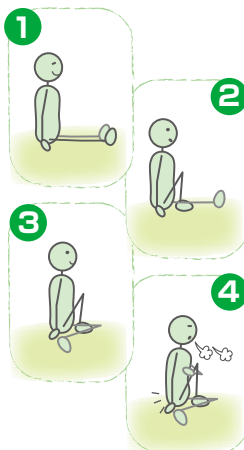
✉ koho@city.tahara.aichi.jp

お手軽

3分フィットネス④

ストレッチで腰痛予防!

お尻のストレッチを丁寧にすると、腰痛予防につながります。ちょっとした体の使い方や角度の違いで伸び方や位置が変わります。伸ばしたい所が、しっかり伸びているかを感じながらじっくり行いましょう。



- 1 両足を伸ばし床に座る。
- 2 右脚のひざを立て左脚の外側に付ける。
- 3 左脚はひざを曲げ、かかとを右のお尻に近づける。
- 4 左腕で右ひざを抱きかかえ、脚を体に近づける。右のお尻が伸びる姿勢を探しながら深い呼吸を数回続ける。

※反対側も同じように行います。背筋を伸ばし、ゆっくり行いましょう。

生涯学習課 ☎23局3531