

児童館 においでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※小学校・保育園・幼稚園・市民館・福祉センター・子育て支援課にあります。

🏠 <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

●利用対象: 0～18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

●みんなで遊ぼう

遊戯室でボールを使って遊ぼう!

日時 ● 2月4日 土・5日 日

●工作「フォトフレーム」

大切な思い出をオリジナルフォトフレームに入れて飾ろう。

開催期間 ● 2月14日 火～19日 日

時間 ● 午後1時30分～

※材料がなくなり次第終了

対象 ● 小学生以上

参加費 ● 10円

※囲碁教室: 毎週土曜日の午後3時ごろ～(予定)

●脳トレ「マジカル・アイ」

絵をじっと見ていると不思議! 立体的に浮かび上がってくるよ。

開催期間 ● 2月21日 火～26日 日

対象 ● 小学生以上

●子育て講座ハグ

日時 ● 2月22日 火 午前10時～

テーマ ● 育てたように子は育つもの。(モラル・マナー・礼儀)

●成章高校科学部による実験教室

日時 ● 2月22日 火 午後4時～



2 月のお休み

6日 月、13日 月、20日 月、27日 月
※西部児童館は休館

●みんなの様子



▲実験教室「たこあげ」
成章高校科学部のお兄さんお姉さんに、作り方を教えてもらいました。

西部児童館は工事のため休館中です。なお、3月31日 土 で閉館を予定しています。

「市民の声」紹介



1泊2日の旅行に行く際に、三河田原駅から電車に乗るのですが、田原駅南公共駐車場は利用できますか?



駐車場は、定期利用と時間貸しで運営しています。1泊2日旅行(入庫48時間以内)の場合は、時間貸しの利用ですので料金は1000円です。



◆利用方法

入庫 入口ゲートで緑のボタンを押して駐車券を取り入庫 → 空いている駐車スペースに駐車

出庫 出口ゲートで停車 → 駐車券を精算機の券挿入口に挿入 → 料金が表示されたら硬貨または紙幣で支払う → ゲートが開いたら車を前進

※5000円以上の紙幣は、入口ゲートの精算機では利用できません。エレベーターホールにある事前精算機であらかじめ精算してください。

▶ 街づくり推進課 ☎23局3535

お気軽に、ご意見などをお寄せください。

▶ あて先 = 〒441-3492

(住所不要) 田原市役所広報たはら

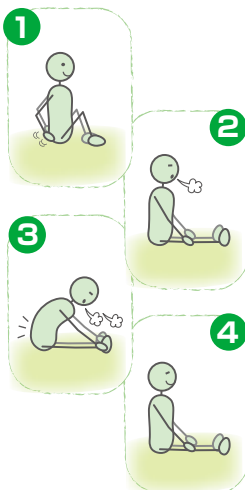
✉ koho@city.tahara.aichi.jp

お手軽

3分フィットネス④

ストレッチで腰痛予防!

ストレッチをする前に、体を温めて丁寧にほぐすことで、体の深い部分までストレッチの効果がいきわたります。ゆっくり丁寧に動いて、どこが伸びているのかを感じながら行いましょう。



① 両ひざを曲げて床に座る。腰や腿の後ろをさすったり、もみほぐしたりして筋肉をほぐす。

② 両足を伸ばし、つま先を立てる。息を吐きながら腰から丸めるようにして体を前に倒す。

③ 深い呼吸を数回繰り返す。

④ ゆっくり体を起こす。

※①～④を数回繰り返す

生涯学習課 ☎23局3531