

児童センターに おいでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※小学校・保育園・幼稚園・市民館・福祉センター・子育て支援課にあります。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

- 利用対象: 0～18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)
- 利用時間: 午前9時30分～午後5時

●「てぶくろ人形」

てぶくろの指の部分に綿をつめて顔を作ります。

日時●10月22日(木)～10月26日(金)

午後1時30分～

対象●小学生以上

材料費●10円

●「マッチ棒パズル」

マッチ棒をつかってパズルにチャレンジ!

日時●10月8日(木)～10月13日(金)

対象●小学生以上



●子育て講座ハグ

気軽にお話をきいてみませんか?

日時●10月16日(木)午前10時～

テーマ●「型のしつけと心のしつけ」

●ジャグリングショー

日時●10月20日(金)午後

1時30分～

※詳しくは、児童センターだよりをご覧ください。



●おはなしポケット

日時●10月10日(木)

幼児向け＝午前10時30分～

●成章高校実験教室

日時●10月25日(金)午後4時～

10月のお休み

7日(月)、15日(火)、21日(月)、27日(日)、28日(月)

●みんなの様子



●遊びの様子 パズル

●お知らせ

市内の小学生以上の方を対象に、緊急時連絡のための「利用登録」を受付で行っています。なお、児童センターでは託児は行っていません。



「市民の声」紹介



Q 秋になり、サシバなどの渡り鳥が見られる季節ですが、どこにいくばみることができますか?

Tahara

9月下旬から10月にかけて伊良湖岬で鑑賞できる渡り鳥はたくさんいます。タカの仲間のサシバやトビをはじめ、ハヤブサやハチクマ、ハクセキレイなど様々な渡り鳥が観察できます。観賞場所としては、恋路ヶ浜の駐車場や伊勢湾海上交通センターの屋上が最適で、時間帯は午前中が多く見られます。秋の渥美半島の景色を楽しみながら、渡り鳥を探してみたいかでしょうか。



▶広報秘書課 ☎23局0138

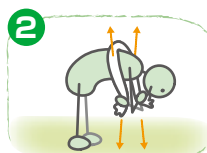
お手軽 3分フィットネス⑥

背中をほぐして身体すっきり!

一人ではなかなかできない部分も、タオルを使うことでかんたんにほぐすことができます。伸ばそうとする力と抑える力を使って、背中をほぐしましょう。



① 力を抜いて身体を前に倒す。



② 背中にタオルをかけ、手を交差させてタオルの端をつかむ。



③ 両手で軽くタオルを引っ張るとともに、タオルを押し返すようにして背中を上を持ち上げる。

④ 一度身体を起こし、両肘を後ろに引いて肩甲骨を寄せる。

⑤ 数回繰り返す。

生涯学習課 ☎23局3531