

ヘルシーナの健康応援NAVI^{ナビ}



健康課
市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

結核は重大な感染症です！

近年、高齢者や若者が結核を発症するケースが増えています。「風邪だろう」と自己判断したり、受診が遅れたりすると、病状が悪化するばかりでなく、周囲に感染を拡げてしまうこともあるので注意が必要です。

◆感染と発病

結核は病気の進行した患者がせきやくしゃみをした際、周囲の人が結核菌を直接吸い込んでしまうことで感染します。

【結核の症状】



若いころに感染経歴を持つ高齢者の中には、免疫の作用で体内で菌が眠り込み、すぐには発病せず、体調や栄養状態が悪い時に、菌が眠りから覚めて発病することがあります。

◆2週間以上せきやたんなどの症状が続く時は、早めに医療機関を受診しましょう。

【予防策】

①規則正しい生活を送り、バランスの良い食事やストレス解消など健康的な習慣を心がけて、免疫力アップに努めましょう。

②BCG接種は、子どもの結核予防に効果があります。BCGの接種期限は1歳未満ですが、生後5〜8カ月未満までに、なるべく接種を済ませましょう。

◆住民結核・肺がん検診を受けよう

住民結核・肺がん検診や職場健診は、結核の早期発見に役立ちます。田原市では、40歳以上の方を対象に7月27日(土)まで、地区市民館などで検診を実施しています。1年に1回は検診を受けましょう。

※詳細な検診の日程については、健康カレンダーや受診券をご確認ください。対象の方には受診券を郵送しています。万一届いていない場合は健康課までご連絡ください。

●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 13:30~15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
離乳食教室(前期)	8月20日(火) 9:50~10:00	田原福祉センター	5~6カ月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
	8月21日(水) 9:50~10:00	あつみライフランド	
育児相談	8月5日(月) 9:00~10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談(乳幼児対象) ※母乳相談は生後6カ月まで(原則1回)
	8月9日(金) 9:30~10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く8:30~17:00)
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
7月7日(日)	河合医院	☎22局6133	8月4日(日)	津金医院	☎33局0222
	ふくしま歯科医院	☎37局1182		かわさき整形外科クリニック	☎22局7700
7月14日(日)	川瀬医院	☎35局1511	8月11日(日)	ふくしま歯科医院	☎37局1182
	おおかわ歯科	☎22局4182		国見医院	☎22局0756
7月15日(月・祝)	かわせ小児科	☎22局1230	8月18日(日)	赤石歯科クリニック	☎23局7300
	かわい歯科	☎24局0080		朽名医院	☎33局0162
7月21日(日)	昭和医院	☎32局3749	8月25日(日)	山内歯科医院	☎23局1525
	花井歯科医院	☎23局1661		第2国見医院	☎23局2302
7月28日(日)	北山クリニック	☎23局3946	清栄歯科クリニック	☎33局0657	
	なかた歯科	☎23局1162			

診療時間 内科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院●☎22局2131