

ヘルシーナの健康応援NAVI^{ナビ}



健康課
市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

子育ては気配りから

❖「マタニティマーク」ってなに？

妊娠期は、赤ちゃんの成長とお母さんの健康維持がとても大切です。そのため、周囲の方が妊婦さんに気配りをしやすくし、子育てにやさしい社会環境をつくるためにつくられたのがマタニティマークです。

田原市では、母子健康手帳交付の際、マタニティマークの『キーホルダー』や、車に貼る『ステッカー』を配布しています。

❖ステッカーの有効利用を

マタニティマークのステッカーを車に貼ることで、妊婦さんは「障がい者用の駐車場」を利用することができます。体調が悪いときなどは、遠慮なくご利用ください。



▲マタニティマークのステッカー

❖うれしかったこと・困ったこと

妊娠中、または3歳未満の子どもを持つ母親を対象に、こども未来財団が意識調査を実施したところ、次のような結果になりました。

「外出先でうれしかったこと」

「バスや電車の座席を譲ってくれた」「ベビーカーを運んでくれた」「子どもと一緒にあやしてくれた」「話しかけてくれた」など

「外出先で困ったこと」

階段や段差、バスや電車の座席、タバコの煙 など

妊娠初期は、おなかに赤ちゃんがいるかどうか外見からは判断が難しいため、つわりなどで体調がすぐれない場合でも周囲の方は気づかないことがあります。妊婦さんなどは、どんなささいなことでも、周りの人に手伝ってもらえたことがとてもうれしく、また温かく見守られていると感じています。

❖妊産婦さんを応援しよう！

日常生活の中で、妊婦さんや小さな子ども連れのお母さん、マタニティマークのステッカーが貼ってある車などを見かけたら、気配りを心がけましょう。そして、皆さん一緒に、安心して子育てができるやさしいまちをつくっていきましょう。

●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13:30～15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
離乳食教室(前期)	4月10日(水) 9:50～10:00	田原福祉センター	5～6か月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
	4月17日(水) 9:50～10:00	あつみライフランド	
育児相談	4月 8日(月) 9:00～10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象） ※母乳相談は生後6か月まで（原則1回）
	4月12日(金) 9:30～10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く8:30～17:00）

※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
3月3日(日)	富永医院	☎23局1316	3月24日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24局2322
	山本医院	☎45局2203		岡田医院	☎37局0001
	まち眼科	☎22局2710		清栄歯科クリニック	☎33局0657
	3月10日(日)	歯科尾崎医院	☎22局0684	3月31日(日)	菜の花内科クリニック
永井医院		☎22局0227	丸山医院		☎33局0313
津金医院		☎33局0222	まち眼科		☎22局2710
3月17日(日)	森下歯科医院	☎32局2700	金田歯科医院	☎24局1800	
	宮木内科	☎23局0232	河合医院	☎22局6133	
	朽名医院	☎33局0162	4月7日(日)	ふくい眼科	☎22局5878
3月20日(水・祝)	赤石歯科クリニック	☎23局7300	4月14日(日)	田原歯科クリニック	☎23局1626
	ふれあいばし診療所	☎29局2500		津金医院	☎33局0222
	藤岡医院	☎32局1515		きまた眼科	☎23局1092
	山内歯科医院	☎23局1525		さんくろう歯科クリニック	☎33局1184

診療時間 内科☎9:00～17:00/歯科☎9:00～12:00

夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131