

ヘルシーナの健康応援NAVI^{ナビ}



健康課
市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

子育て安心見守り隊の活動

『子育て安心見守り隊』は、子育てに不安を感じたり、悩みを抱えたりしているパパやママの身近な相談相手として、子育て経験のある「先輩ママ」が集まり結成され、5年目を迎えました。活動を開始したころは「活動内容がよくわからない」といった声を多く耳にしましたが、各校区に隊員が配置されたことで、活動範囲が広がりました。最近では、訪問を心待ちにしてもらえるなど、多くの親子に知っていただく存在になってきています。

※こんにちは赤ちゃん訪問

かわいい赤ちゃんに会えるのがとても楽しみです、いつもワクワクしています。同じ子育て経験者として、ママたちと気持ちを共有したいという思いで訪問をしています。



※赤ちゃんサロン

赤ちゃんサロンは、赤ちゃんが安心して遊べる場所、ママたちがほっと息をつくる場所です。ぜひ遊びに来てください。ベビーマッサージやベビーピクスなどの催しも行い、赤ちゃんとママが笑顔になれるようお手伝いしています。大変に思うことや心配なことなども遠慮なくお話しください。もちろんパパの参加も大歓迎です。開催日などは、健康カレンダーなどをご覧ください。



▲赤ちゃんサロンの様子

私たちは、子育てをする保護者を地域の身近な応援者として励まし、支えていけたらと思っています。初めての子育てで戸惑ったり、地域のことから頼れる人がいなかっただけの方などは、ぜひ子育て安心見守り隊を頼ってください。

●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13:30～15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール （育児体験コース）	3月 9日（土） 8:50～ 9:00	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫 ※予約制 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のもく浴など
離乳食教室（前期）	3月13日（水） 9:50～10:00	田原福祉センター	5～6か月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
離乳食教室（後期）	3月12日（火） 9:50～10:00	あつみライフランド	8～11か月の第1子とその保護者 ※予約制（定員16組） 離乳食講習と調理実習、試食など
育児相談	3月 4日（月） 9:00～10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象） ※母乳相談は生後6か月まで（原則1回）
	3月 8日（金） 9:30～10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く8:30～17:00）
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111（代表）

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
2月3日（日）	河合医院	☎22局6133	2月17日（日）	國見医院	☎22局0756
	津金医院	☎33局0222		川瀬医院	☎35局1511
	ふくい眼科	☎22局5878		すずき歯科	☎23局0033
	惣ト歯科医院	☎45局2066	2月24日（日）	第2国見医院	☎23局2302
かわせ小児科	☎22局1230	昭和医院		☎32局3749	
岡田医院	☎37局0001	きまた眼科		☎23局1092	
2月10日（日）	かわさき整形外科クリニック	☎22局7700	花井歯科医院	☎23局1661	
	杉の森皮ふ科クリニック	☎29局1112	富永医院	☎23局1316	
	おおかわ歯科	☎22局4182	3月3日（日）	山本医院	☎45局2203
	北山クリニック	☎23局3946		まち眼科	☎22局2710
2月11日（月・祝）	丸山医院	☎33局0313	歯科尾崎医院	☎22局0684	
	ふくしま歯科医院	☎37局1182			

診療時間 内科☎9:00～17:00 / 歯科☎9:00～12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131